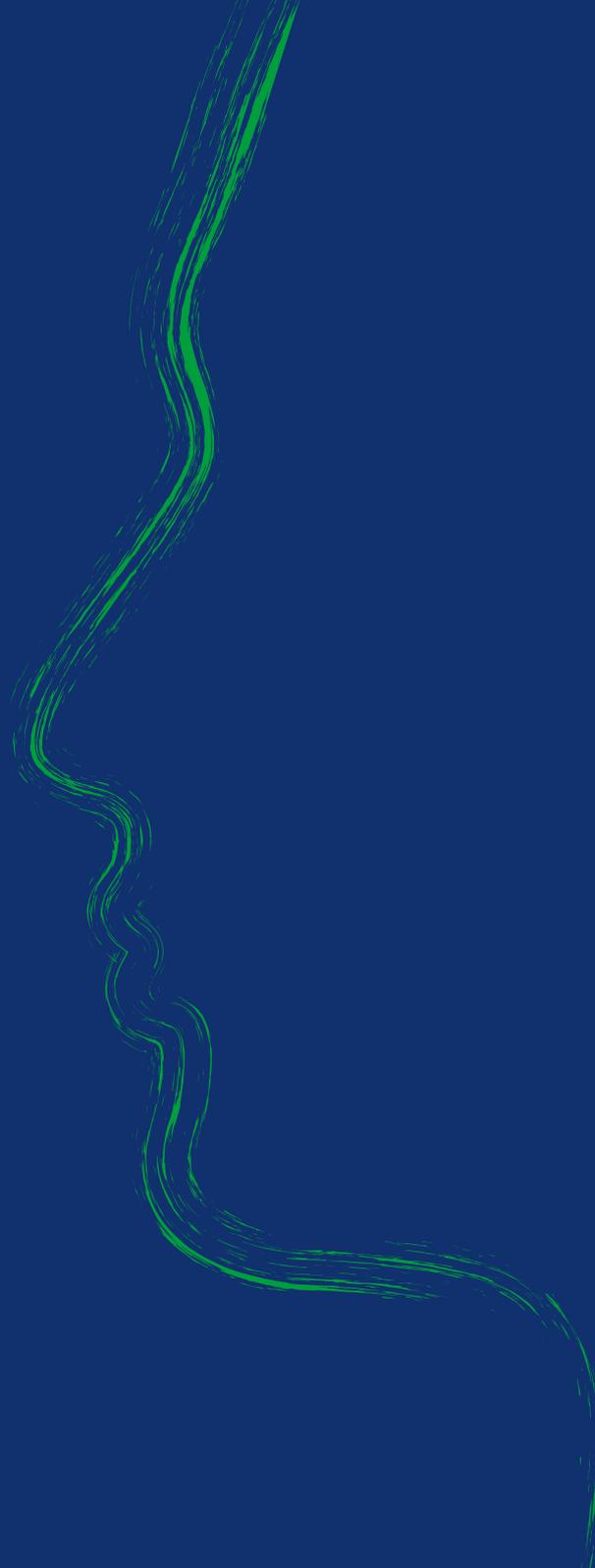


Informationen für Frauen in Bochum

Referat für Gleichstellung,
Familie und Inklusion



Grußwort

Liebe Bochumerinnen,

in Ihren Händen halten Sie die Neuauflage „Informationen für Frauen in Bochum“. Es soll für Sie ein Nachschlagewerk sein, in dem Einrichtungen mit frauen- und gleichstellungsrelevanten Angeboten vorgestellt werden.

Das stabile Netz aus Beratung, Bildungs- und Hilfeangeboten, in dem Frauen aus Vereinen, Verbänden, Kirchen, Parteien und Gewerkschaften zusammenwirken, bietet in Bochum für fast jede Frage eine Antwort. Der „Wegweiser“ hilft ratsuchenden Frauen, die richtigen Ansprechpartner*innen zu finden, wenn sie Hilfe oder Informationen benötigen oder sich gesellschaftlich beteiligen wollen.

Allen in Bochum, die Angebote gestalten, dient der Wegweiser als Übersicht und unterstützt somit die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Einrichtungen.

Wir haben uns um Vollständigkeit bemüht, glauben aber, dass es noch weitere Einrichtungen gibt, deren Beiträge uns nicht erreicht haben. Daher freuen wir uns über Tipps, Hinweise und Anregungen für zukünftige Veröffentlichungen.



Regina Czajka

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bochum

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Beratung & Hilfe

Amtsgericht Bochum, Bürgerservice	6
Beratung für Frauen und Mädchen Nora e.V.	6
Beratungsstelle der Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V. Bochumer Anwalt- und Notarverein e.V.	7
CentrumCultur der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte	8
Caritas-Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen	8
Donum Vitae Bochum e.V.	9
DRK-Familienbildungswerk Kreisverband Bochum e.V.	9
Erwerbslosenberatung der Inneren Mission	10
Erziehungsberatungsstellen der Stadt Bochum	10
Evangelisches Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen	11
Familienbüro der Stadt Bochum	11
„Frauen in Not“ Beratungsstelle	12
Frauenhaus des Caritasverbandes für Bochum e.V.	12
Haus der Begegnung	13
IFAK Bochum e.V.	13
Jugendamt Stadt Bochum	14
Kinderschutzbund e.V. Ortsverband Bochum	14
Madonna e.V.	15
Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e.V.	16
Mieterverein Wattenscheid 1919 e.V.	16
MIRA e.V.	16
„Neue Wege“ Kinderschutzambulanz	17
Peer Quartier der Ruhr-Universität Bochum	17
PLANB Ruhr e.V.	18
Polizei Bochum Kriminalprävention/Opferschutz pro familia e.V.	18
Rosa Strippe e.V.	19
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum	20
Seniorenbüros und Fachdienst 65+	20
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	21
Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Wattenscheid e.V.	22
„Sprungbrett“ Kontakt- und Beratungsstelle	22
Tafel Bochum & Wattenscheid e.V.	23
VAMV NRW – Verband allein erziehender Mütter	23

3

Bildung & Beruf

Agentur für Arbeit Bochum	26
Augusta-Akademie	26
Ausbildungsförderung, Stadt Bochum	27
bz Bildungszentrum des Handels gGmbH	27
Deutscher Akademikerinnenbund e.V. (DAB)	28
Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)	28
Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum	29
Familienbildungsstätte der Stadt Bochum	30
Familienforum Ruhr	30
Gleichstellung an der THGA	31
Gleichstellungsbeauftragte der HSG	31
Gleichstellung an der Hochschule Bochum	32
Gleichstellungsbüro der Ruhr-Universität Bochum	32
Jobcenter Bochum – Beauftragter für Chancengleichheit	32
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum und Wattenscheid (KEFB)	33
Kommunale Weiterbildungsberatung	33
Stadtbücherei Bochum	34
START Zeitarbeit NRW GmbH	34
Volkshochschule Bochum (vhs)	35
Bochum Wirtschaftsentwicklung	35

Politik & Gesellschaft

ausZeiten – feministisches Archiv	36
Autonomes Queer*Feministisches Referat der RUB	36
Beginenhof Bochum	36
Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation	37
Beirat für Leben im Alter der Stadt Bochum	37
Bochumer Ehrenamtsagentur e.V.(BEA)	38
Büro für Bürgerbeteiligung, Stadt Bochum	38
Catcalls of Bochum	39
Deutscher Verband Frau und Kultur e.V.	39
Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Bochum	40
Humanitäre Solidarität Middle East e.V.	40
Initiative Catcallfreie Zone	41
Inklusionsbeauftragte der Stadt Bochum	41
Innerwheel Deutschland Club Bochum-Hellweg	42
Integrationsausschuss der Stadt Bochum	42

und Väter Landesverband NRW	23
Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.	24
Weisser Ring e.V.	24
Wildwasser Bochum e.V.	25

26–35

Internationaler Kulturverein e.V.	43
Journalistinnenbund e.V. Regionalgruppe Ruhr	43
Kommunales Integrationszentrum der Stadt Bochum	44
Netzwerk Haushalt Bochum e.V.	44
Omas gegen Rechts	45
Parteien	46
Verein „Chance Auf Leben“	47
Queer*feministische Bibliothek und Archiv Lieselle	47
Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion	48
Ronahi e.V. – Interkultureller Frauenverein Bochum	48
RUB Marie Jahoda Center for International Gender Studies	49
Soroptimist International	49
Solidarität International	50
SOVD Sozialberatungszentrum	50
Vifi - Vietnamesische interkulturelle Fraueninitiative	50
Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband	51
ZONTA Club Bochum	51

Gesundheit

Aidshilfe Bochum e.V.	52
Aktiv gegen Brustkrebs e.V.	52
Das Ambulante Ethikkomitee Bochum e.V. (AEB)	53
Ambulante Hospizarbeit Bochum	53
Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH, Frauenklinik	54
Caritas-Suchthilfezentrum Bochum	55
Clearing- und DiagnostikstelleStadt Bochum	55
Deutscher Ärztinnenbund e.V. (DÄB)	56
Gesundheitsamt Stadt Bochum	56
WIR Walk in Ruhr, Zentrum für sexuelle Gesundheit	57
Hebammenzentrale Bochum	58
Isis Hebammen	58
inechtzeit – Beratungsstelle für Cannabis und synth. Drogen der Krisenhilfe	58
Hospiz St. Hildegard – Stationäres Hospiz in Bochum	59
Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.	59
Palliativnetz Bochum e.V.	60
St. Elisabeth-Hospital, Gynäkologie und Geburtshilfe	60
Suchtberatung Diakonie Ruhr	61

Netzwerke & Kooperationspartner

Bahnhof Langendreer	62
Bochumer Symphoniker	62
Fussballkreis Bochum, Mädchenfussball	62
BoSprInt – Sprach- und Integrationsmittler in Bochum	63

Bündnis für Mädchenarbeit	63
Competentia NRW – Kompetenzzentrum Frau und Beruf	63
mittleres Ruhrgebiet	63
Frauenbeirat im Stadtsportbund Bochum e.V.	64
Koordinierungskreis anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat (ASS)	64
Kunstmuseum Bochum	65
Netzwerk gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und häusliche Gewalt	65
Schauspielhaus Bochum	65
Planetarium Bochum	67

Notfälle

Anonyme Spurensicherung nach einer Sexualstraftat	67
Ärztlicher Kindernotdienst/Notdienst	67
Babyfenster Sonnenblume	67
Elterntelefon - Nummer gegen Kummer	67
Ev. Beratungszentrum	67

52–65

Frauenberatungsstelle Nora e.V. Bochum	67
Feuerwehr Bochum	68
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit	68
Frauenhaus Bochum	68
Fundbüro Stadt Bochum	68
Giftnotruf	68
Hausärztliche Notfallpraxis Josef Carré GmbH	68
Hilfetelefon Gewalt an Männern	68
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (bundesweit)	68
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	68
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin	69
Kindernottelefon (allgemeine Fragen)	69
Kindernotruf	69
Mädchenschutzstelle Jaspis, Stiftung Overdyck	69
MIRA e.V.	69
MobbingLine NRW	69
Neue Wege	69
Polizei Bochum	69
pro familia Bochum	69
Telefonseelsorge	69
Vertrauliche Geburt	69
Wildwasser Bochum e.V.	70
Zahnärztlicher Notdienst	70

Impressum

	70
--	----

Amtsgericht Bochum, Bürgerservice

Manche Probleme können nur mit Hilfe eines Anwalts gelöst werden. Wer nicht genug Geld für einen Anwalt hat, kann „Beratungshilfe“ beantragen. Das bedeutet, dass der Staat in manchen Fällen die Kosten für einen Anwalt übernimmt. Den Antrag können Sie beim Amtsgericht stellen. Buchen Sie hierfür bitte online einen Termin. Können Sie Beratungshilfe bekommen, bekommen Sie vom Amtsgericht einen Berechtigungsschein für den Anwalt.

Beim Amtsgericht können noch weitere Anträge gestellt werden. Werden Sie zum Beispiel bedroht, belästigt oder wiederholt von jemandem körperlich verletzt, können Sie eine „einstweilige Anordnung“ beantragen. Das ist ein Gerichtsbeschluss, der es diesem Menschen verbietet, sich Ihnen zu nähern oder Kontakt zu Ihnen aufzunehmen.

Das Amtsgericht berät Sie nicht. Es hilft Ihnen dabei, einen Antrag zu stellen und damit ein Gerichtsverfahren einzuleiten.

Amtsgericht Bochum Bürgerservice

Josef-Neuberger-Str.1, 44787 Bochum

☎ 0234 9670

Öffnungszeiten

Mo bis Mi 8:30 - 12:30 Uhr

Do 12 - 16 Uhr

Fr 8:30 - 12:30 Uhr

Beratung für Frauen und Mädchen Nora e.V.

Unser Angebot ist Beratung

- in Lebenskrisen und Notsituationen
 - bei häuslicher Gewalt/Gewalt in Beziehungen
 - bei Konflikten in Partnerschaft und Familie
 - bei Trennung und Scheidung
 - bei mangelndem Selbstwert und sozialer Isolation
 - bei beruflichen Problemen und Existenzsicherung
 - bei der Lebensplanung
- sowie
- Veranstaltungen zu spezifischen Themen
 - WenDo-Kurse (Selbstbehauptung und Selbstverteidigung) für Mädchen und Frauen

NORA e.V. setzt sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen und Chancen von Frauen und Mädchen ein. Ein besonderer Schwerpunkt ist die Unterstützung von Frauen und Mädchen, die von psychischer oder physischer Gewalt betroffen sind.

Das Beratungsangebot kann von allen Frauen und Mädchen ab 16 Jahren genutzt werden. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich (Schweigepflicht) und auf Wunsch auch anonym möglich.

Beratung für Frauen und Mädchen NORA e.V.

Kortumstr. 45 (Ecke Südring), 44787 Bochum

☎ 0234 962 995

☎ 0234 962 996

✉ nora-beratung@freenet.de

🌐 www.nora-ev.de

Beratung nach Terminvereinbarung

(bitte telefonisch oder per E-Mail)

Mo bis Fr

Offene Beratung ohne Termin

Di 14 - 16 Uhr

Do 10 - 12 Uhr

Beratungsstelle der Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V.

Die Beratungsstelle bietet psychosoziale und psychoonkologische Beratung und Begleitung für Betroffene, Angehörige und Familien an.

Das Angebot der psychosozialen Beratung richtet sich nach dem individuellen Bedarf und erstreckt sich von der Beratung und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung, Informationsvermittlung über medizinische und sozialrechtliche Ansprüche und Beratung bei Problemen am Arbeitsplatz.

Die psychoonkologische Beratung bezieht sich auf Belastungen und Ängste, die durch die existentiell bedrohliche Krankheit entstanden sind.

Konkret wird Unterstützung und Begleitung angeboten

- bei der Bewältigung von Stress, Anspannung und Ruhelosigkeit
- bei der Bewältigung von Ängsten
- bei aktuellen Krisen
- bei der Stärkung des Selbstwertgefühls

Weitere Angebote

- Gesprächskreis für Krebsbetroffene
- Brustkrebsgruppe
- Kunsttherapie

Beratungsstelle der Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V.

Westring 43, 44787 Bochum

☎ 0234 681 020

✉ krebs-selbsthilfe-beratung-bo@t-online.de

🌐 www.krebsberatung-bochum.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9 - 12 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Bochumer Anwalt- und Notarverein e.V.

Sie benötigen eine Anwältin oder einen Anwalt, sind aber unschlüssig, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen oder Ihrem Problem wenden sollen? Der Anwaltverein nennt Ihnen drei Anwältinnen bzw. Anwälte, die sich schwerpunktmäßig mit Fällen der von Ihnen genannten Rechtsgebiete befassen.

Bochumer Anwalt- & Notarverein e.V.

Josef-Neuberger-Str. 1, 44787 Bochum
Service-Center im Justizzentrum Bochum

☎ 0234 912 90 55

✉ info@bochumer-anwaltverein.de

🌐 www.bochumer-anwaltverein.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8.30 - 12 Uhr



CentrumCultur der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Ziel der Migrationsberatung für Erwachsene ist, den Integrationsprozess bei Zuwanderinnen und Zuwanderern gezielt zu initiieren, zu steuern und zu begleiten. Das Angebot besteht im Wesentlichen aus zwei Säulen: zum einen aus der bedarfsorientierten Einzelfallbegleitung und Integrationsunterstützung (Case-Management), zum anderen aus der sozialpädagogischen Begleitung der Migrantinnen und Migranten vor, während und nach den Integrationsmaßnahmen.

✉ m.calikoglu@awo-ruhr-mitte.de

✉ a.yildirim@awo-ruhr-mitte.de

Der Jugendmigrationsdienst begleitet bundesweit junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren mittels individueller Angebote und professioneller Beratung bei ihrem schulischen, beruflichen und sozialen Integrationsprozess in Deutschland. Individuelle Unterstützung, Gruppen und Bildungsangebote sowie eine intensive Vernetzung mit Schulen, Ausbildungsbetrieben, Integrationskursträgern und anderen Einrichtungen der Jugendhilfe zählen zu den wesentlichen Aufgaben der JMD.

✉ k.delbaz@aworuhrmitte.de

Die Regionale Flüchtlingsberatung ist eine wichtige Anlaufstelle für Zugewanderte ohne gültigen Aufenthaltstitel. Ihnen wird kompetente Beratung und Hilfestellung zu Fragen im Zusammenhang mit Asyl, Aufenthaltsrecht und Sozialrecht geboten. Die Unterstützung erstreckt sich auf eine Vielzahl von Themen, darunter Familienzusammenführung, Hilfe bei der Integration in Städte und Gemeinden, soziale Unterstützung und Gesundheitsfragen. Die Mission des Beratungsangebots ist es, Menschen in prekären Aufenthaltssituationen umfassend zu unterstützen und ihnen bei der Bewältigung rechtlicher und sozialer Herausforderungen zu helfen.

✉ a.oerenli@awo-ruhr-mitte.de

CentrumCultur der Arbeiterwohlfahrt UB Ruhr-Mitte

August-Bebel-Platz 2 a, 44866 Bochum

☎ 02327 328 823

🌐 www.centrumcultur.de

Caritas-Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen

Die Beratungsstelle hilft Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei familiären Fragen und Problemen.

Mögliche Themen sind

- Erziehungsfragen
- Probleme in Kindergarten und Schule
- Entwicklungsauffälligkeiten
- emotionale und soziale Belastungen
- Fragen zu Trennung und Umgangsregelung

Zu den Angeboten gehören Beratung, Diagnostik und Therapie. In der Beratungsstelle arbeiten Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Heilpädagogik und Sozialarbeit. Die Beratung ist offen für alle Menschen aus Bochum, unabhängig von Nationalität und Religion. Die Gespräche sind vertraulich und kostenfrei. Über unsere Homepage können Sie sich auch online beraten lassen.

Caritas Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen

Ostermannstr. 32, 44789 Bochum

☎ 0234 307 9055

✉ erziehungsberatung@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de

Donum Vitae Bochum e.V. Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt und unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung
- (Ausstellung der gesetzlich anerkannten Beratungsbescheinigung)
- bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und während der ersten drei Jahre mit ihrem Kind
- z.B. bei Fragen zu gesetzlichen Leistungen oder bei finanziellen Problemen
- Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind

Wir bieten psychosoziale Beratung:

- in Not- und Krisensituationen
- vor, während und nach pränataler Diagnostik
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- in Ihrer Trauer bei Verlust Ihres Kindes nach Tot- oder Fehlgeburt
- nach Schwangerschaftsabbruch, auch nach Spätabbruch

Wir veranstalten:

- Mütter-Baby-Treffen, Schwangeren-Treffen
- Vorträge zu Themen unserer Beratungsarbeit

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Donum Vitae Bochum e.V. Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Dorstener Straße 135 – 137, 44809 Bochum

☎ 0234 640 89 04

✉ info@donumvitae-bochum.de

🌐 www.donumvitae-bochum.de

Bürozeiten:

Mo. bis Do. 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr und
Fr. 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk Kreisverband Bochum e.V.

Unser Angebot umfasst regelmäßig stattfindende Kurse, Ferienkurse, offene Angebote und Onlinekurse:

Eltern und Kinder

Babymassage/Eltern-Kind-Kurse/Spiel- und Kontaktgruppen (1 bis 3 Jahre)/Offene Treffs/Angebote für Väter mit ihren Kindern/Fitnessangebote/Erste Hilfe am Kind und spezielle Themenvorträge.

Wir bieten auch besondere Förderprogramme wie z.B. „Der gute Start ins Leben“, die „Bochumer Elternschule“ oder „Eltern Start“ an.

Bewegung und Entspannung

Gymnastik/ Fitness-Yoga/ Hatha-Yoga/ Easy-Morning und Late Night-Yoga/ Nordic Walking/ Autogenes Training/ Pilates-Kurse und Wochenendworkshops

55+ Senioren

Gymnastik/ Pilates 55+/ Yoga 55+/Walking und Nordic-Walking/ Wassergymnastik/ Osteoporose-Gymnastik/ Gedächtnistraining/ Englisch Ü50

Ausführliche Informationen finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm.

DRK-Familienbildungswerk

Hauptstraße 312, 44892 Bochum

☎ 0234 927 0037

✉ fbw@drk-bochum.de

🌐 www.drk-bochum.de/fbw

Erwerbslosenberatung der Inneren Mission – Diakonisches Werk Bochum e.V.

Amtsstr. 4, 44809 Bochum
 www.beratungsstelle-bochum.de

Öffnungszeiten mit Terminvereinbarung

Mo 13 bis 16 Uhr
 Di 15 bis 18 Uhr
 Mi 8:30 bis 12 Uhr
 Do 8:30 bis 12 Uhr
 Fr 13 bis 16 Uhr

Erziehungsberatungsstellen der Stadt Bochum für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche

Erziehungs- und Familienberatung ist ein Angebot für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 27. Lebensjahr. Beratungsstellen beraten auch andere, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, wie zum Beispiel Großeltern oder Erzieherinnen und Erzieher. Kinder und Jugendliche können sich auch ohne ihre Eltern bei den Beratungsstellen melden.

Beratungsstellen helfen z.B. bei

- Erziehungsfragen
- Entwicklungsproblemen
- Ängsten
- Aggressionen und Gewalt
- Mobbing
- Selbstwertproblemen
- persönlichen Lebenskrisen
- Problemen im Kindergarten, der Schule oder in der Ausbildung
- Trennung/Scheidung/Sorge- und Besuchsrecht

Was bieten die Erziehungsberatungsstellen an?

- Einzel-, Eltern- oder Familiengespräche
- Unterschiedliche Therapieangebote
- Beratung oder Mediation bei Trennung und Scheidung
- Unterstützung bei Umgangsregelungen nach Trennung oder Scheidung
- Gruppenangebote für Kinder

Die Beratung ist

- kostenfrei
- streng vertraulich
- freiwillig
- auf Wunsch anonym

Erziehungsberatungsstellen der Stadt Bochum

EB Nord

Heinrichstr. 42, 44805 Bochum
 ☎ 0234 910 9223

EB Ost

Carl-von-Ossietzky-Platz 1, 44892 Bochum
 ☎ 0234 910 9472

EB Südwest

Brantropstr. 14, 44795 Bochum
 ☎ 0234 476 954 27

EB Wattenscheid

Lyrenstr. 41, 44866 Bochum
 ☎ 02327 838 2310

Evangelisches Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftsberatung

Das Beratungszentrum bietet psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, Paare und Familien, Frauen und Männer bei Fragen und Konflikten, die in der Familie, in der Partnerschaft oder in besonderen Lebenssituationen entstehen können.

Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen aus Bochum, unabhängig von Nationalität, Herkunft, Konfession, sexueller Orientierung und Weltanschauung. Die Beratung ist kostenfrei. Alle Mitarbeitenden sind an die Schweigepflicht gebunden.

Die Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung ist integriert in das Ev. Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen. Es wird Beratung in allen eine Schwangerschaft berührenden Fragen angeboten, auch im Schwangerschaftskonflikt. Die für einen Schwangerschaftsabbruch gesetzlich geforderte Beratungsbescheinigung kann ausgestellt werden. Weitere Themen sind z. B. Empfängnisverhütung, Familienplanung, Partnerschaftsprobleme vor oder nach einer Geburt, unerfüllter Kinderwunsch, Beratung zur Vertraulichen Geburt. Die Inhalte der Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht und die Beratung ist kostenfrei.

Evangelisches Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Westring 26, 44787 Bochum
 ☎ 0234 913 3391
 ✉ ebz@diakonie-ruhr.de
 🌐 www.diakonie-ruhr.de/ebz

BOCHUM

Für Familien

persönlich
 telefonisch
 und online

Familienbüro Bochum
 Dienstag und Donnerstag
 10 bis 18 Uhr
 Mittwoch und Freitag
 10 bis 14 Uhr
 Jeder erste Samstag im Monat
 10 bis 14 Uhr

Ein umgesetztes
 Projekt der
BOCHUM
 STRATEGIE

Familienbüro der Stadt Bochum

Familien haben viele Fragen und oft wenig Zeit.

- Was muss ich beim Elterngeld beachten?
- Wie melde ich mein Kind zur Kita an? Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung, wenn es mal sein muss?
- Welche Freizeit- und Kulturangebote für Familien gibt es in Bochum?

Wir helfen Ihnen, Antworten auf diese und noch viele weitere Fragen zu finden. Wir klären, informieren und beraten direkt vor Ort. Wir vermitteln passgenau an andere Fachbereiche, wenn dies erforderlich ist.

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion, Familienbüro

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 1100
 ✉ familienbüro@bochum.de

Öffnungszeiten

Di und Do 10 - 18 Uhr
 Mi und Fr 10 - 14 Uhr
 1. Samstag im Monat 10 - 14 Uhr

„Frauen in Not“ Beratungsstelle

- Beratung für Frauen in besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Beratung bei Wohnungslosigkeit und drohendem Wohnraumverlust
- Aufenthaltsmöglichkeit in den Räumen der Beratungsstelle
- Information über das Hilfesystem in Bochum und Vermittlung
- Postalische Erreichbarkeit für Behörden
- Sanitäräume mit Dusche und WC
- Waschmaschine und Trockner

**„Frauen in Not“ Beratungsstelle
Diakonie Ruhr, Innere Mission Diakonisches Werk
Bochum e.V.**

Uhlandstr. 8 a, 44791 Bochum

☎ 0234 640 6066

✉ frauenberatung@diakonie-ruhr.de

🌐 www.diakonie-ruhr.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Frauenhaus des Caritasverbandes für Bochum e.V.

Das Frauenhaus ist ein Schutzhaus für Frauen, die Gewalt erfahren haben.

Die Frauen, die Schutz brauchen, können auch ihre Kinder mitbringen. Sie können bei uns leben, bis sie wissen, wie es nach der Gewalt weitergehen kann.

Wir helfen bei Problemen aufgrund von Gewalt, aufgrund der neuen Situation und bei der Planung einer neuen Zukunft.

Frauenhaus des Caritasverbandes für Bochum e.V.

Postfach 10 07 55, 44707 Bochum

☎ 0234 501 034

✉ frauenhaus@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de

**Haus der Begegnung**

Begegnungs- und Kommunikationszentrum für behinderte und nichtbehinderte Bochumer Bürgerinnen und Bürger.

Das Haus der Begegnung ist ein Ort zum kommunikativen Austausch, Zusammentreffen und Beisammensein für Menschen mit und ohne Behinderung.

Der gemeinschaftliche Charakter greift auch darüber hinaus: Alte und junge Menschen und Menschen mit und ohne Migrationshintergrund sollen zueinander finden.

Dies wird zum Beispiel durch ein hauseigenes Freizeit- und Kulturprogramm gefördert. Zudem durch Beratungsarbeit, Betreuungsbearbeitung und Bildungsarbeit.

So soll Inklusion verwirklicht werden. Die Gehörlosenberatung des Gesundheitsamtes der Stadt und die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen NRW sind ebenfalls im Haus untergebracht. Das Haus der Begegnung ist barrierefrei nutzbar.

Haus der Begegnung

Alsenstr. 19a, 44789 Bochum

☎ 0234 311 066

✉ dausend@parisozial-bochum.de

✉ hdb@parisozial-bochum.de

**IFAK Bochum e.V.
Verein für multikulturelle Kinder- und Jugendhilfe
– Migrationsarbeit**

Die IFAK e.V. Verein für multikulturelle Kinder- und Jugendhilfe – Migrationsarbeit, gibt es in verschiedenen Bochumer Stadtteilen. Hier finden Sie vielfältige (mehrsprachige) Angebote für Frauen und Mädchen aller Altersgruppen. Dazu gehören: Hilfen zur Erziehung, Schulische Hilfen, Bildungs- und Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote sowie vom Jobcenter geförderte Beschäftigungsmaßnahmen, Beratung zur Beruflichen Entwicklung, Sprach- und Integrationskurse, Gesundheitsförderung, Seniorinnen und Seniorangebote und -beratung, Freizeit- und Kulturangebote für Kinder, Jugendliche und Familien, Beratung und Begleitung für Migrantinnen und Migranten und geflüchteten Frauen, Unterstützung bei der Gründung von (Selbsthilfe-)Gruppen u.v.m.

Auch freuen wir uns sehr über Frauen und Mädchen, die sich bei uns engagieren möchten.

**IFAK Bochum e.V.
Verein für multikulturelle Kinder- und Jugendhilfe
– Migrationsarbeit**

☎ 0234 672 21

🌐 www.ifak-bochum.de

Jugendamt Stadt Bochum

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zum vielfältigen Aufgabenbereich des Jugendamtes finden Sie unter den folgenden aufgeführten Adressen und Telefonnummern

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 4111 (Allgemeine Information)
 ✉ amt51@bochum.de

Sozialer Dienst

Die Fachkräfte des Sozialen Dienstes vermitteln in Konfliktsituationen, beraten professionell bei Erziehungsproblemen und informieren über weitergehende passgenaue Hilfen zur Erziehung oder psychologische Unterstützungsmöglichkeiten.
 Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 2985
 ✉ amt51@bochum.de

KiTaSozialarbeit

Beratung und Unterstützung von Familien mit Kindern im Kindergartenalter 0 bis 6 Jahren
 Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 2937
 ✉ amt51@bochum.de

KinderNotruf Bochum

☎ 0234 910 5463

Amtsvormundschaften und Amtspflegschaften

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 3152
 ✉ amtsvormundschaften@bochum.de

Beistandschaften

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 3122
 ✉ beistandschaften@bochum.de

Unterhaltsvorschusskasse

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 3165
 ✉ unterhaltsvorschusskasse@bochum.de

Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 1744
 ✉ but@bochum.de

Kinderbetreuungsangebote

Hier erhalten Sie Informationen zu Betreuungsangeboten in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege Kindertagesbetreuung
 Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 4136
 ☎ 0234 910 4109
 ✉ amt51@bochum.de

Kindertagespflege

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
 ☎ 0234 910 4136
 ☎ 0234 910 4109
 ✉ amt51@bochum.de

Kinderschutzbund e.V. Ortsverband Bochum

Mit über 100 ehrenamtlichen Helfern engagiert sich der Bochumer Kinderschutzbund Tag für Tag für das Wohl der Kinder.

- Kindercafé Mamma Mia für Kinder von 0 bis 3 Jahren und deren Eltern. In einem großen, fröhlich gestalteten Raum können die Kinder unbeschwert unter Aufsicht spielen. Die Eltern unterschiedlicher Kulturen tauschen sich aus.
- Sprachkurs für Mütter, die ihre Kinder mitbringen können und für die Deutsch eine Fremdsprache ist. • Nachhilfe für Grundschüler

- Großelterndienst – eine Bereicherung für alle drei Generationen. Kinder, Mütter oder Väter und „Großeltern“ kommen zusammen – eine gegenseitige Bereicherung in ihrem Leben. So wie es mal in den Großfamilien selbstverständlich war.
- Familienhilfe ist vergleichbar mit Nachbarschaftshilfe. Eine Unterstützung in schwierigen Situationen, besonders für Alleinerziehende und kinderreiche Familien.
- Ehrenamtliche Einzelvormundschaft auch für unbegleitete, minderjährige Flüchtlinge.
- Lernpatenschaften und Hausaufgabenbetreuung in Grundschulen. In Einzelbetreuung helfen ehrenamtliche Erwachsene den Kindern bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben oder helfen beim Rechnen oder Lesen.
- „Sprache verbindet“ – Ein Gemeinschaftsprojekt mit Rotary. Kindern aus Zuwandererfamilien wird geholfen ihre deutschen Sprachkenntnisse zu verbessern.

Kinderschutzbund e.V. Ortsverband Bochum

Klarastr. 10, 44793 Bochum
 ☎ 0234 683 022
 ✉ info@kinderschutzbund-bochum.de
 🌐 www.kinderschutzbund-bochum.de

Madonna e.V.

Der Verein Madonna setzt sich für die Rechte von Menschen in der Sexarbeit ein.

Wir informieren rund um das Thema Sexarbeit um auf Missstände aufmerksam zu machen und Vorurteile in der Gesellschaft abzubauen.

Wir bieten Informationen zu allen Rechten und Pflichten in der Sexarbeit um in Deutschland legal in der Sexarbeit arbeiten zu können.

Uns ist wichtig, dass Sexarbeit als Arbeit verstanden wird und nicht mit Straftaten wie Menschenhandel gleichgesetzt wird.

In unserer Beratungsstelle Madonna unterstützen, beraten und begleiten wir Menschen die

- in der Sexarbeit arbeiten
- ihre Tätigkeit in der Sexarbeit beenden möchten
- mit der Sexarbeit beginnen möchten
- früher in der Sexarbeit tätig waren

Wir helfen zum Beispiel bei Problemen oder Fragen zu

- Krankenversicherung / Arztsuche / Krankheiten / Schmerzen ...
- Steuern / Buchhaltung / Steuerberater / Quittungen ...
- Schulden / Rechnungen / Verträge ...
- Berufswechsel / Berufsausbildung / Jobsuche ...
- Ordnungsamt / Gesundheitsamt / Polizei ...
- Prostituiertenschutzgesetz (ProstSchutzG) / Bürgergeld / Kindergeld ...

und bei vielen weiteren Themen.

Madonna e.V.

Alleestr. 50 (Im Hof), 44793 Bochum
 ☎ 0234 685 750
 ✉ info@madonna-ev.de
 🌐 www.madonna-ev.de

Öffnungs- und Telefonzeiten:

Mo 9-13 Uhr und 14-16 Uhr
 Mi 11-13 Uhr und 14-19 Uhr
 Do 14-16 Uhr
 Fr 9-13 Uhr

Offene Beratungszeiten (ohne Termin):

Mo 9-11 Uhr
 Mi 16-19 Uhr
 Fr 11-13 Uhr

Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e.V. Mieterverein Wattenscheid 1919 e.V.

Die Bürogemeinschaft der Mietervereine Bochum und Wattenscheid gehört dem Deutschen Mieterbund an und organisiert rund 15.000 Mitgliederhaushalte. Wir stehen seit 1919 für alle Fragen und Probleme zum Thema Wohnen zur Miete zur Verfügung und vertreten konsequent die Interessen der Mieterschaft - auch im politischen Raum. Ob Mieterhöhungen, Nebenkosten, Mängel, Wohngeld oder Wohnkosten bei ALG-II-Bezug: Wir bieten unseren Mitgliedern, auch bei Gewerbemietverhältnissen und selbstgenutztem Wohneigentum, eine fundierte Rechtsberatung und übernehmen den Schriftverkehr. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch erfahrene Volljuristinnen und Volljuristen oder Fachanwältinnen und Fachanwälte.

Bei Bedarf sind Ortstermine möglich, um Mängel zu begutachten, Wohnungsübergaben zu begleiten oder Wohnflächen zu berechnen. Für Nachbarschaftsstreitigkeiten steht eine Mediatorin zur Verfügung. Wir bieten einen kostengünstigen Mietrechtsschutz sowie weitere Vergünstigungen an, wie etwa das mit 10% rabattierte Mieter-Ticket für den VRR. ALG II-, Wohngeld- und Sozialhilfeempfänger/innen erhalten 25 % Beitragsnachlass. Eine Kostenübernahme durch Jobcenter oder Sozialamt ist möglich. Für junge Menschen bis 27 gibt es einen besonders günstigen Beitrag.

Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e. V.

Brückstr. 58, 44787 Bochum
Mieterverein Wattenscheid 1919 e. V.
Nikolaistr. 2, 44866 Bochum
☎ 0234 961 140
✉ info@mvbo.de
🌐 www.mieterverein-bochum.de

MIRA – Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und Mädchen e.V.

Mira setzt sich ein für die Verbesserung der Lebenssituation von Frauen aller Nationalitäten, den Abbau von Vorurteilen sowie Diskriminierung von Frauen in der Familie, in Beruf und Gesellschaft, den Abbau von Rassismus, die Förderung von Respekt und Toleranz und einen Schutzraum für Frauen, in dem sie frei von Ängsten über sich und Probleme reden können.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Sozialberatung
- Gesprächskreis
- offener internationaler Gesprächskreis
- internationaler Frauentreff
- Deutschkurse, Sprachkurse
- Netzwerkpartnerin bei häuslicher Gewalt

MIRA e.V.

Westring 43, 44787 Bochum
☎ 0234 325 9176
✉ info@mira-ev.de
🌐 www.mira-ev.de

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 - 12 Uhr

„Neue Wege“ Caritas-Beratungsstelle gegen Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellen Missbrauch von Kindern

Die Beratungsstelle Neue Wege hat zwei Abteilungen. Die Kinderschutzambulanz und die ambulante Rückfallvorbeugung.

Die Kinderschutzambulanz unterstützt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahren. Wir beraten auch die Familie, Bezugspersonen und Einrichtungen bei:

- Misshandlung durch Eltern(teile)
- Vernachlässigung
- sexuellem Missbrauch
- Vergewaltigung
- häuslicher Gewalt (Gewalt zwischen den Eltern)
- Strafverfahren, wenn Strafanzeige gestellt wurde (psychosoziale Prozessbegleitung)

Neue Wege, Kinderschutzambulanz

Alexandrinenstr. 9, 44791 Bochum
☎ 0234 503 669
✉ neuewege@caritas-bochum.de
🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de

Die Ambulante Rückfallvorbeugung bietet Hilfe für Kinder und Jugendliche die sexuell übergriffig gehandelt haben. Wir unterstützen:

- Kinder und Jugendliche, die selbst sexuell übergriffig gehandelt haben
- Familien und Bezugspersonen
- Einrichtungen

Die ambulante Rückfallvorbeugung von Neue Wege:

Lohbergstr. 2a, 44789 Bochum
☎ 0234 307 0518
✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de
🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de

Peer Quartier der Ruhr-Universität Bochum

Die Peer Quartier der Ruhr-Universität Bochum ist eine Einrichtung der Abteilung Student Lifecycle Services des Dezernats 2: Studierendenservice und International Office. Hier ist die Psychologische Studienberatung zu finden mit ihren Beratungen im Einzel- und Gruppensetting, Coachings und Workshops sowie studentsichen Selbsthilfegruppen.

Peer Quartier der Ruhr-Universität Bochum

Buscheyplatz 3, 44801 Bochum
☎ 0234 32 22 332
🌐 www.einrichtungen.ruhr-uni-bochum.de/de/peer-quartier-der-ruhr-universitaet-bochum
🌐 www.studium.ruhr-uni-bochum.de/de/das-peer-quartier-der-ruhr-universitaet-bochum



PLANB Ruhr e.V.

Manchmal braucht eine Familie Hilfe, um ein Problem zu lösen oder um mit Ämtern und Behörden klarzukommen. Wir sind der Verein „PLANB Ruhr e. V.“. Wir helfen Familien, um sie wieder so stark zu machen, dass sie alles alleine bewältigen können. Dabei schauen wir genau, was jedes einzelne Mitglied der Familie braucht. Unsere Hilfe heißt „ambulante Erziehungshilfe“. Im Gesetz steht, was dazu gehört. Wir helfen, wenn das Jugendamt uns beauftragt.

Wir kommen aus vielen verschiedenen Ländern und sprechen viele Sprachen. Darum können wir uns mit Menschen aus vielen anderen Ländern ohne Übersetzung unterhalten. Außerdem können wir uns gut in Menschen aus anderen Kulturen hineinversetzen und sie verstehen. Wir haben alle eine gute Ausbildung und viel Erfahrung. Und wir lieben unsere Arbeit. Wir helfen gerne Kindern, Jugendlichen und Familien.

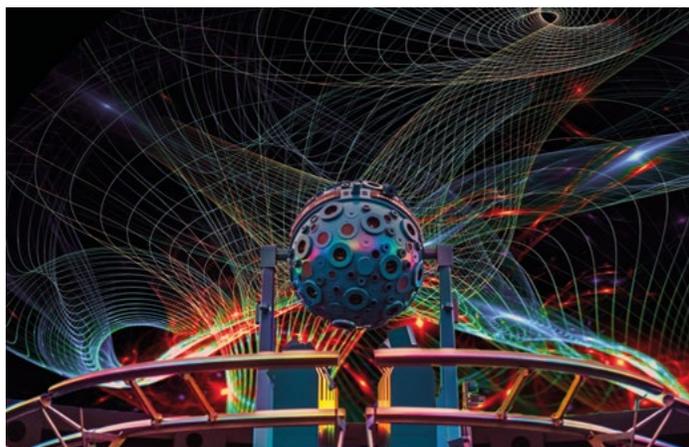
PLANB Ruhr e.V.

Alleestr. 46, 44793 Bochum

☎ 0234 459669-21

✉ e.tekkan-arслан@planb-ruhr.de

🌐 www.planb-ruhr.de

**Polizei Bochum Kriminalprävention/Opferschutz**

Die Opferschutzbeauftragten der Polizei leisten Opfern/Betroffenen von Straftaten, sowie Betroffenen von häuslicher Gewalt kurzfristig persönlichen Beistand, unterbreiten diesen Personen umgehend geeignete Hilfsangebote externer Organisationen (z.B. Weißer Ring, Versorgungsamt, Beratungsstellen etc.) und vermitteln an diese Organisationen weiter.

Sie können Informationen geben zu generellen Verfahrensabläufen nach Anzeigenerstattung und/oder Verhaltensempfehlungen zur Prävention von Straftaten. Weitere Hilfen, insbesondere Rechtsberatungen und materielle Zuwendungen sind nicht Aufgabe des polizeilichen Opferschutzes. Alle Beamtinnen und Beamte können Wegweiser sein und Hilfestellung leisten sowie Verhaltenstrainings anbieten. Therapeutische Ansätze können nicht geleistet werden, wohl aber die Weitervermittlung an Fachpersonal. Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte, dazu gehören auch die Opferschutzbeauftragten, unterliegen dem Strafverfolgungszwang, d.h. sie müssen Sachverhalte, in denen Ermittlungsansätze erkennbar sind, an die zuständigen Ermittlungsdienststellen weiterleiten.

Eine Kontaktaufnahme zu Opferschutzbeauftragten der Polizei sollte daher nur nach Erstattung einer Strafanzeige oder bei Bereitschaft zur Erstattung einer Strafanzeige erfolgen. Die Kriminalprävention Bochum bietet u.a. auch Vorträge für Seniorinnen und Senioren zu seniorenspezifischen Sicherheitsthemen an.

Darüber hinaus können über die Dienststelle und die Seniorenbüros Kontakte zu den ehrenamtlich tätigen Bochumer Seniorensicherheitsberaterinnen und Seniorensicherheitsberatern hergestellt werden.

Polizei Bochum Kriminalprävention/Opferschutz

Uhlandstr. 35, Gebäude 3, 44791 Bochum

☎ 0234 909 4040

pro familia e.V.

pro familia berät im Bereich Sexualität, Verhütung und Kinderwunsch, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt. (Werdende) Eltern können sich informieren über finanzielle Hilfen und rechtliche Ansprüche (z.B. Elterngeld/Elternzeit). pro familia kann Verhütungsmittel bezahlen, wenn Menschen wenig Geld haben. pro familia bietet Aufklärung zur Sexualität in Einzelberatung, in Schulklassen, Wohngruppen, Werkstätten und Hochschulen.

Unsere Ärztinnen beraten zur Verhütung, führen Schwangerschaftstests durch, passen das Diaphragma an und können in Ausnahmefällen ein Rezept für die „Pille“ ausstellen.

Wir beraten Einzelpersonen, Paare und Gruppen unabhängig von Geschlecht, Religion und sexueller Orientierung, auf Wunsch auch anonym. Wir haben absolute Schweigepflicht.

pro familia e.V.

Bongardstr.25. 44787 Bochum

☎ 0234-12320

✉ bochum@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/bochum

Öffnungszeiten

Mo 9-12 und 14-17 Uhr

Di 14-17 Uhr

Mi 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

Do 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

Fr 9-12 Uhr

Offene Sprechstunde für Jugendliche

Di 13-15 Uhr und Do 15-17 Uhr

Rosa Strippe e.V.

Psychosoziale Beratungsstelle für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Die Rosa Strippe e.V. bietet

- Beratung für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*- und Inter*personen (LSBT*I*) und deren Familien, u.a. zu den Themen Coming Out, Identitätsfindung und Krisenhilfe
- Beratung und Gruppenangebote für LSBT*I* mit Flucht/Migrationshintergrund (Senlima)
- Asylverfahrensberatung für LSBT*I*-Geflüchtete
- Gruppenangebote für LSBT*I*-Jugendliche (Café freiRAUM)
- Antidiskriminierungs-Workshops für Schulklassen zum Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt (SCHLAU Bochum)
- Schulungen für Menschen, die mit LSBT*I*-Geflüchteten arbeiten
- Beratungen für Einzelpersonen, Paare, (Regenbogen-) Familien und Gruppen

Rosa Strippe e.V.

Kortumstr. 143, 44787 Bochum

☎ 0234 194 46

✉ info@rosastrippe.de

🌐 www.rosastrippe.de

Erreichbarkeit (telefonisch)

Mo bis Do 16 - 20 Uhr

Online-Beratung

🌐 rosastrippe.assisto.online

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum bietet

- Information und Beratung über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Beratung und Vermittlung von Betroffenen in bestehende Selbsthilfegruppen
- Beratung und Vermittlung von Rat suchende Menschen in Facheinrichtungen
- Begleitung bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Zusammenarbeit mit bestehenden Gruppen
- Planung und Durchführung von Informationsveranstaltungen und Fortbildungen
- Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- Verbreitung des Selbsthilfegedankens durch Öffentlichkeitsarbeit

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Alsenstr. 19 a, 44789 Bochum

☎ 0234 - 23 99 11 11

✉ selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-bochum.de

🌐 www.facebook.com/selbsthilfe.bochum

Seniorenbüros und Fachdienst 65+

Die sechs Seniorenbüros der Stadt und der Wohlfahrtsverbände arbeiten in Bochum seit vielen Jahren erfolgreich zusammen. Der Ansatz bezieht sich auf einen präventiven und partizipierenden Grundgedanken. In den Seniorenbüros sind Menschen aller Generationen, Nationalitäten, Religionen, Weltanschauungen, sexuellen Identitäten, mit und ohne Behinderung, herzlich willkommen. Die Zielgruppe 55+ ist angeregt eigene Vorstellungen und Ideen in die Arbeit einfließen zu lassen und selbst aktiv zu werden.

Die zentralen Aufgaben beziehen sich auf die Bereiche:

- Unterstützung von Engagement und Ideen zur Verbesserung und Stärkung der Nachbarschaft sowie Begleitung bei der Umsetzung von selbstorganisierten Gruppen.
- Initiierung und Moderation von nachbarschaftlichem Miteinander, Stadtteilkonferenzen, Arbeitskreisen und Treffen im Quartier.
- Treffpunkt mit vielen Angeboten in den Bereichen Freizeitgestaltung, Kultur und des Informationsaustausches

•

🌐 www.seniorenbuero-bochum.de

🌐 www.bochum.de/senioren

Seniorentelefon

Das Seniorentelefon dient als erste Kontaktmöglichkeit zur städtischen Altenhilfe. Es hat eine Informations- und Lotsenfunktion. Älteren Menschen, ihren Angehörigen und Nachbar*innen sowie Anbieter*innen im Bereich der Altenhilfe wird die Möglichkeit eröffnet, telefonisch oder per Email Informationen, Hilfestellung sowie Beratung zu erhalten.

Sozialpädagogische Fachkräfte im Fachdienst 65+ sowie in den Seniorenbüros entwickeln mit den Senior*innen und deren Angehörigen Lösungen, um so lange wie möglich – gegebenenfalls mit Unterstützung – eigenständig und selbstbestimmt im gewohnten Umfeld leben zu können.

Seniorentelefon

☎ 0234 / 910 - 28 44

✉ seniorentelefon@bochum.de

Gesprächszeiten

Mo. – Do. 08.00 – 16.00 Uhr

Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Der SkF Bochum ist ein Verein, der sich um Frauen, Kinder, Jugendliche und Familien kümmert, die Probleme im Leben haben. Wir möchten dabei helfen, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen und bieten Unterstützung an, um soziale Probleme zu überwinden. Das können wir tun:

- Allgemeine Sozialberatung: Wenn du Probleme hast, kannst du zu uns komme. Wir hören dir zu und bieten verschiedene Hilfen an.
- Wir helfen Schwangeren dabei, finanzielle u. materielle Unterstützung zu erhalten. Außerdem bieten wir psychosoziale, pädagogische + praktische Hilfe an.
- Wir beraten Studierende im sozialen Bereich, z. B. bei Fragen zu sozialen Angelegenheiten, z. B. Studienfinanzierung.
- Wir vermitteln + qualifizieren Tagesmütter/-väter für die Kinderbetreuung.
- „Sonne, Mond und Sterne“: Kinderbetreuung in Randzeiten (frühmorgens, abends, an Wochenenden, ...)
- Erziehungsberatung „Marte Meo Therapie“

Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat bieten wir schwangeren Frauen und Müttern die Möglichkeit, sich bei unserem Frühstückstreff in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat singen + spielen wir mit dir und deinem Kind in unserer Krabbelgruppe. Im Rückbildungs-Gymnastikkurs machen wir dich fit für deinen Alltag mit Baby.



Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF)

Bergstr. 224, 44807 Bochum

☎ 0234 955 010

✉ info@skf-bochum.de

🌐 www.skf-bochum.de

facebook: SkF Bochum

Öffnungszeiten

Mo bis Do 8 - 12.30 Uhr und 13 - 16 Uhr

Fr 8 - 12.30 Uhr und 13 - 15 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Anfahrt

Buslinien 336-353-354, Richtung Bochum-Grumme, Haltestelle Vierhausstraße

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Wattenscheid e.V.

In der Schwangerschaftsberatungsstelle des SKFM Wattenscheid e.V. können Familien, Alleinerziehende und jede Frau von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes Beratung und Unterstützung erhalten, z.B.:

- Unterstützung in Krisen und Konflikten
- Allgemeine psychosoziale Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.
- Information über und Vermittlung von finanziellen Hilfen
- Informationen über rechtliche Aspekte in Zusammenhang mit einer Schwangerschaft
- Zugang zu flankierenden Hilfsangeboten

u.v.m

Die Beratung ist kostenfrei, unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

Neben der Einzelfallhilfe gibt es verschiedene ergänzende Angebote wie den Secondhandladen Sterntaler (Hagenstraße 1, 44866 Bochum), Müttercafé Sonnenstrahl, ein Alleinerziehendentreff, Geburtsvorbereitung und Gruppen für junge Schwangere und Mütter, Elternkurs Startklar, Vermittlung einer professionellen Familienpatin, Väter- und Männerberatung, unterstützten Umgang für Väter mit ihren Kindern auf neutralem Boden u.a.

Darüber hinaus bietet der SKFM Wattenscheid e.V. allgemeine Sozialberatung, Schuldnerberatung, das Familienzentrum St. Barbara, das Familienzentrum St. Pius, die Kindertagesstätte St. Nikolaus, Jugendsozialarbeit und Betreuungen gem. BtG an.

Sozialdienst kath. Frauen und Männer Wattenscheid e.V. Schwangerschaftsberatungsstelle und Beratungsstelle für alleinerziehende Frauen

Westenfelder Str. 58, 44866 Bochum

☎ 02327 965 8460

✉ familie@skfm-wattenscheid.de

🌐 www.skfm-wattenscheid.de

„Sprungbrett“ Kontakt- und Beratungsstelle

Wir bieten niedrigschwellige Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 – 25 Jahren mit besonderen Schwierigkeiten (u.a. Probleme im Elternhaus, Schule oder Beruf, drohende oder eingetretene Wohnungslosigkeit, Fragen im Zusammenhang mit dem Sozialleistungsrecht, psychische Probleme) oder die sich an einem Leben auf der Straße orientieren.

Angebote

- Einzelberatung und individuelle Hilfen
- Unterstützung bei der Stellung von Sozialleistungsanträgen
- Möglichkeit der Begleitung zu Terminen außerhalb der Beratungsstelle (z.B. Ämtertermine)
- Gespräche zur Klärung der eigenen Lebenssituation
- Entwicklung von persönlichen Zielen und Unterstützung bei der Umsetzung
- Möglichkeiten der Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- medizinische und rechtliche Beratungsmöglichkeiten
- Aufenthalt im „offenen Cafébereich“ (werktäglich 12 bis 15 Uhr)
- Essen, Trinken, Duschen, Waschen, Reden und Musik hören

Alle Angebote sind kostenlos!

„Sprungbrett“ Kontakt- und Beratungsstelle

Ferdinandstr. 36, 44789 Bochum

☎ 0234 516 7610

✉ sprungbrett@ejh-bochum.de

🌐 www.ejh-bochum.de/Angebote

Einzelberatung

Di bis Fr 9:30 - 12 Uhr

Tafel Bochum & Wattenscheid e.V.

Armutsbetroffene Menschen aus Bochum können bei uns Lebensmittel erhalten, um sich und ihre Familie mit lebensnotwendigen Grundnahrungsmitteln zu versorgen. Als erster Schritt ist dazu eine Registrierung als Tafel-Kundin notwendig. Die Registrierung findet jeweils während der Ausgabezeiten in der Laubenstraße 19 in Bochum Wattenscheid statt. Die aktuellen Ausgabezeiten sind auf der Internetseite www.tafel-bochum-wattenscheid.de/ausgabestellen zu finden. Für die Registrierung muss ein aktueller Nachweis der Bedürftigkeit (z.B. Jobcenter-Bescheid) sowie der Personalausweis mitgebracht werden.

Wir betreiben außerdem ein Soziales Warenhaus, in dem armutsbetroffene Menschen notwendige Gegenstände des täglichen Bedarfs, Kleidung, Kinderspielzeug, Möbel und Elektrogeräte gegen eine geringe Spende erwerben können. Die Öffnungszeiten des Sozialen Warenhauses sind ebenfalls auf unserer Internetseite zu finden.

Tafel Bochum & Wattenscheid e.V.

☎ 02327-328597

✉ info@tafel-bochum-wattenscheid.de

🌐 www.tafel-bochum-wattenscheid.de

VAMV NRW – Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband NRW

Der Austausch mit anderen Alleinerziehenden tut gut. Mitglieder VAMV NRW organisieren in Bochum deshalb einmal im Monat ein Frühstückstreffen für Alleinerziehende. Die VAMV NRW Gruppe Bochum hat eine eigene Website, auf der die Termine der Treffen zu finden sind: <https://alleinerziehend-bochum.de/>

Der VAMV NRW ist ein Verein, in dem Alleinerziehende sich engagieren können. Einige organisieren Treffen für Alleinerziehende. Andere melden sich auf Presseanfragen und äußern sich zu Themen wie Kinderbetreuung, Unterhalt, Sorgerecht oder Armut. Alleinerziehende, die mitmachen und ihre Erfahrungen teilen wollen, sind bei uns herzlich willkommen!

Der VAMV NRW ist seit 1976 die Interessenvertretung der Alleinerziehenden in Nordrhein-Westfalen. Unsere Mitglieder wollen das Leben von Alleinerziehenden gerechter machen.

Auf unserer Website finden Alleinerziehende wichtige Informationen: Sie können sich für einen Newsletter eintragen oder die Broschüre „Alleinerziehend. Tipps und Infos“ kostenfrei downloaden.

Wir teilen wichtige Informationen für Alleinerziehende auch auf Instagram und beteiligen unsere Follower*innen an unserer politischen Arbeit: www.instagram.com/vamvnrw

VAMV NRW e. V.

Rellinghauser Str. 18, 45128 Essen

☎ 0201 827 7470

✉ info@vamv-nrw.de

🌐 www.vamv-nrw.de

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

Sie suchen Rat und wollen Ihr gutes Recht? Sie wollen, dass jemand Ihre Interessen vertritt? Dann sind Sie bei der Verbraucherzentrale in Bochum richtig. Ein Team aus Fachleuten und Experten berät und informiert über nahezu alle Verbraucherthemen.

Hier bieten wir Rat und Recht

- Verbraucherrecht: außergerichtliche Rechtsberatung und -vertretung
- Energieberatung
- Budget- und Rechtsberatung Energiearmut
- Beratung bei Geld und Kreditproblemen
- Bank- und Kapitalmarkt
- Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- Geldanlage- und Altersvorsorgeberatung
- Versicherungsberatung
- Immobilienfinanzierungsberatung
- Urheberrechtsberatung
- Umweltberatung
- Mietrechtsberatung

Neben der persönlichen Beratung finden Sie bei uns auch nützliches Informationsmaterial, z.B. auch ausführliche Ratgeber zu verschiedenen Themen.

Um Sie individuell beraten zu können, sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bochum

Große Beckstr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 9747 3701

🌐 www.verbraucherzentrale.nrw/bochum

Öffnungs- und Beratungszeiten

Mo 9 - 13 und 14 - 17 Uhr

Di 9 - 13 und 14 - 17 Uhr

Do 9 - 13 und 14 - 18 Uhr

Fr 9 - 14 Uhr

Weisser Ring e.V.

Der Weisse Ring e.V. hilft Opfern von Straftaten u. a. durch menschlichen Beistand, Hilfestellung im Umgang mit weiteren Behörden, Vermittlung von Hilfen anderer Organisation sowie durch Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht.

Weisser Ring e.V. Bochum

☎ 0234 413 398

✉ wr-bochum@gmx.de

🌐 www.bochum-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de

**Wildwasser Bochum e.V.**

Beratungsstelle für Opfer sexuelle Gewalt und für Prävention
Wir beraten Betroffene und auch begleitende Personen.
Dies tun wir: niederschwellig, anonym und vertraulich.

Wir bieten:

- Telefonische und persönliche Beratung sowie Beratungsreihen
- Begleitung vor, während und nach Gerichtsverfahren im Falle sexueller Gewalt
- Unterstützung bei der Suche nach therapeutischer/ juristischer Hilfe
- Beratung für unterstützende Personen zu Möglichkeiten der Hilfestellung und Begleitung
- Angebote für psychosoziale Fachkräfte
- Präventionsarbeit in Form von Gruppenangeboten, Vorträgen, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- Ergänzende Angebote: z.B. Gruppen zur Wissensvermittlung und (Sekundär-)Prävention

All unsere Angebote gelten selbstverständlich auch für Mädchen ab 16 Jahren und Frauen mit geistigem und/oder körperlichem Handicap (die Beratungsstelle selbst ist leider nicht barrierefrei zugänglich).

Wildwasser Bochum e.V.

Oberstr. 2, 44892 Bochum

☎ 0234 - 79 456 52

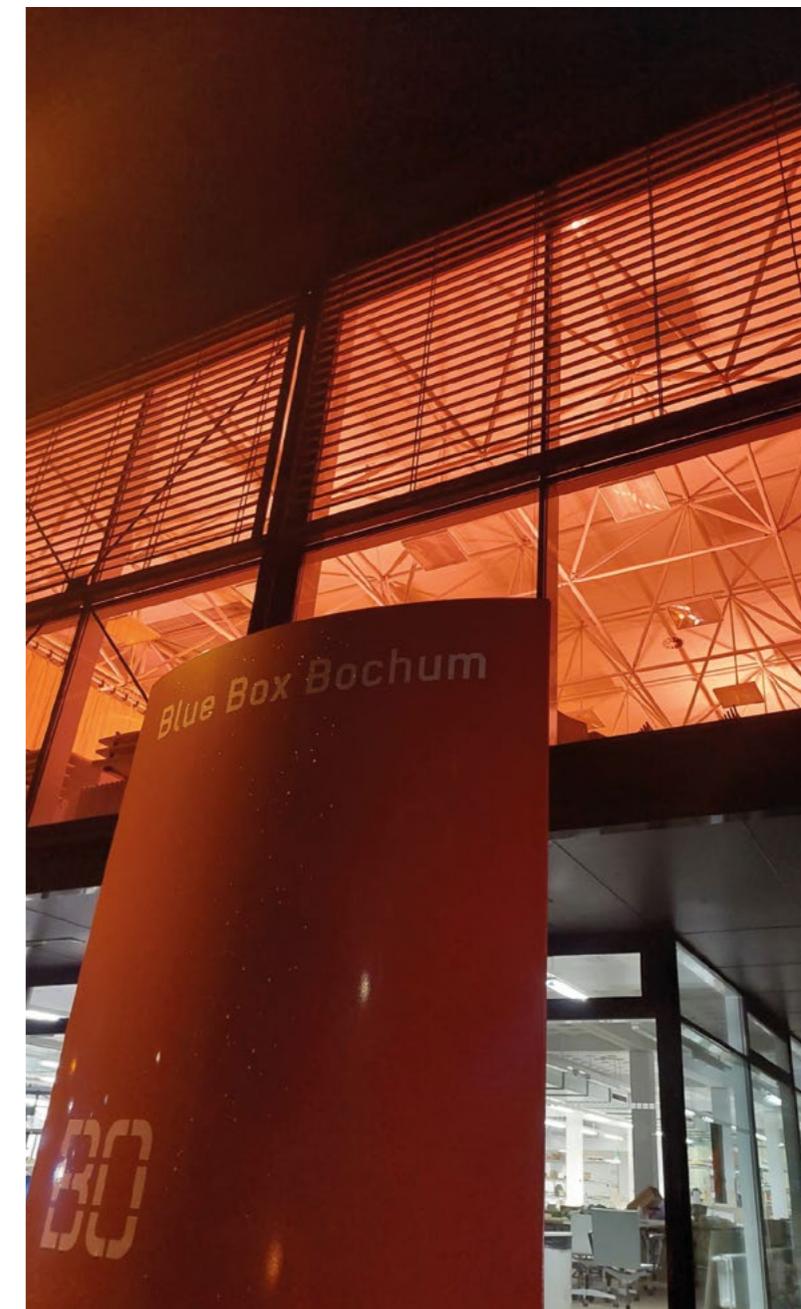
✉ wildwasserbochum@web.de

🌐 www.wildwasserbochum.de

Telefonische Beratungszeiten und Terminabsprechung:

Di 15:00 - 17:00 Uhr

Do 11:00 - 13:00 Uhr



Agentur für Arbeit Bochum

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, bietet monatlich eine Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer nach der Familienphase oder nach der Pflege von Angehörigen an.

Sie erhalten viele praktische Tipps und Informationen zu den Themen

- Situation auf dem Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- verschiedene Arbeitszeitmodelle und Möglichkeiten der Flexibilisierung
- Entwicklung und Suche beruflicher Alternativen
- Minijob und Zeitarbeit als Einstiegsmöglichkeiten
- Bewerbungen
- Möglichkeiten der Stellensuche
- Möglichkeiten der Selbstinformation, zum Beispiel BerufeNet
- Rechte und Pflichten bei Ihrer Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit als Arbeitslose oder Arbeitsloser
- Überblick über die zahlreichen Angebote, die die Arbeitsagentur zur Unterstützung des Wiedereinstiegs hat und Zeit für Ihre individuellen Fragen und Antworten

Die Termine können Sie unserer Veranstaltungsdatenbank unter www.arbeitsagentur.de entnehmen.

Wir informieren Sie gerne! Sie können sich auch telefonisch oder per E-Mail an uns wenden

Agentur für Arbeit Bochum

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Universitätsstr. 66, 44771 Bochum

☎ 0234 305 2586, -1774

✉ bochum.bca@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Bochum

☎ 0234 305 5555

☎ 0800 455 5500 Arbeitnehmer (kostenfrei)

☎ 0800 455 5520 Arbeitgeber* (kostenfrei)

✉ bochum@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten finden sie auf unserer Internetseite

🌐 www.arbeitsagentur.de

Augusta-Akademie

Die Augusta-Akademie ist eine Einrichtung der Ev. Stiftung Augusta in Bochum. Neben der Aus-, Fort- und Weiterbildung für junge Menschen und die Mitarbeitenden der Stiftung haben wir ein breites Angebot an Sport-, Gesundheits- und Präventionskursen für Jung und Alt.

Wir aktualisieren und entwickeln unser Kursangebot stets weiter: Ob Geburtsvorbereitung, Babyschwimmen, Kinderturnen oder PEKIP, Gesundheitssport zur Entspannung und Prävention, Aqua Fit oder Yoga, unsere Angebote sind offen für alle interessierten Menschen von der Geburt bis ins Seniorenalter. Sicherlich ist ein passender Kurs für Sie dabei.

Augusta Akademie Bochum-Linden

Dr.-C.-Otto-Str. 27, 44789 Bochum

☎ 0234 517 4901

✉ anmeldung@augusta-akademie.de

🌐 www.augusta-akademie.de/kurse

Ausbildungsförderung, Stadt Bochum

Sie absolvieren eine schulische Ausbildung oder holen einen Schulabschluss nach?

Das „Schüler-BAföG“ könnte Sie dabei finanziell unterstützen. Die Mitarbeitenden beraten Sie über die Möglichkeiten einer Förderung.

Anträge und Beratung finden Sie hier:

Stadt Bochum, Schulverwaltungsamt, Ausbildungsförderung

Jungesellenstr.8, 44777 Bochum

🌐 www.bafög.de



bz Bildungszentrum des Handels gGmbH

Die bz Bildungszentrum des Handels gGmbH führt seit vielen Jahren Deutschkurse für Migrantinnen und Migranten, überbetriebliche Ausbildungen, Umschulungen und Weiterbildungen besonders für Menschen mit Familienverantwortung und für Mütter mit Migrationshintergrund durch.

Unser Ziel ist es, unseren Teilnehmenden bessere Chancen im Beruf zu ermöglichen. Hierfür arbeiten wir mit der Arbeitsagentur, dem Jobcenter, der Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet, dem Kompetenzzentrum Frau und Beruf zusammen.

Nähere Informationen zu unseren Bildungs- und Beratungsangeboten finden auf unserer Homepage. Oder Sie rufen uns einfach an oder schauen bei uns vorbei!

Wir beraten Sie gerne und wir freuen uns auf Ihren Besuch!

bz Bildungszentrum des Handels gGmbH

Hauptverwaltung

Wickingplatz 2 - 4, 45657 Recklinghausen

☎ 02361 450 60

☎ 02361 4806 999

✉ info@bzdhd.de

🌐 www.bzdhd.de

Standort Bochum

Castroper Hellweg 49, 44805 Bochum

☎ 0234 890 261 02

☎ 0234 890 261 29

Ferdinandstr. 17a, 44789 Bochum

☎ 0234 890 261 01

☎ 0234 890 261 19

✉ info@bzdhd.de

Deutscher Akademikerinnenbund e.V. (DAB)

Der Deutsche Akademikerinnenbund e.V. (DAB) ist ein unabhängiger, überparteilicher und überkonfessioneller Zusammenschluss von Akademikerinnen aller Fachrichtungen. Er ist weltweit vernetzt. Der Verband wurde 1926 gegründet und ist Mitglied im Deutschen Frauenrat und in Internationalen Frauenvereinigungen.

Der DAB setzt sich ein für:

- die Förderung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern,
- die Förderung von Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen sowie Frauen in akademischen Berufen,
- die Förderung von Frauen in Führungspositionen.

Deshalb unterstützt der DAB:

- Studentinnen, Doktorandinnen und Nachwuchswissenschaftlerinnen mit und ohne Zuwanderungs-geschichte durch erfahrene Frauen (Mentoring), Druckkostenzuschüsse bei Publikationen sowie die Förderung der Frauen- und Geschlechterforschung.

Deutscher Akademikerinnenbund e.V. (DAB)

– Ortsgruppe Bochum

Die Ortsgruppe Bochum ist eine von 22 Ortsgruppen bundesweit. Mit eigenen Aktivitäten und regelmäßigen Treffen will der Ortsverband einen Beitrag zur Gleichberechtigung von Frauen und Männern leisten und zugleich Akademikerinnen aller Altersgruppen und Disziplinen ein berufliches und soziales Netzwerk bieten. Bei Interesse an den Veranstaltungen (Vorträge, Austausch, Vernetzung) teilzunehmen, nehmen Sie gern über die folgende E-Mail-Adresse Kontakt zur Ortsgruppe Bochum auf:

✉ dab-bochum@online.de

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)

Als Dachverband vertreten wir unsere acht Mitgliedsgewerkschaften gegenüber politischen Entscheidungsträgern, Parteien und Verbänden. Wir sind die politische Stimme der Gewerkschaften und koordinieren die gewerkschaftlichen Aktivitäten. Die Mitgliedsgewerkschaften des DGB handeln mit den Arbeitgebern Tarifverträge, u.a. zu Einkommen, Arbeitszeiten, Urlaub aus. Im Falle eines Arbeitskampfes organisieren sie den Streik und zahlen den Mitgliedern Streikunterstützung. Sie helfen bei der Gründung von Betriebsräten, unterstützen die Beschäftigten bei betrieblichen Konflikten und vertreten sie bei Streitigkeiten mit ihrem Arbeitgeber. Gewerkschaftsmitglieder erhalten kostenfreien Rechtsschutz.

Wir machen uns stark für eine solidarische Gesellschaft. Arbeit und Einkommen müssen gerecht verteilt werden. Menschen sollen unabhängig von Herkunft, Hautfarbe und Geschlecht die gleichen Chancen erhalten. Wir engagieren uns gegen Rassismus, Rechtsextremismus und Diskriminierungen aller Art.

DGB Frauen Bochum

Wir

- sind Frauen aus den Gewerkschaften, die Mitglied im Deutschen Gewerkschaftsbund sind
- fordern, dass unsere Interessen in allen gesellschaftlichen Bereichen verankert werden
- setzen uns für die Gleichstellung der Frau im Erwerbsleben ein
- kämpfen für Entgeltgleichheit
- arbeiten mit den verschiedensten Bündnispartnerinnen zusammen
- bild uns weiter
- organisieren Veranstaltungen
- freuen uns auf jede Frau, die Lust hat mitzumachen.

DGB Frauen Bochum

Alleestr. 80, 44793 Bochum

☎ 02331 386 040

✉ bochum@dgb.de

🌐 www.ruhr-mark.dgb.de

Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum

Wir sind eine Einrichtung der evangelischen Kirche in Bochum. Interessierten Sie sich für Weiterbildung? Alle Menschen sind bei uns herzlich willkommen.

Wir bieten Kurse für Eltern, nur für Frauen oder nur für Männer, für Ältere und für die ganze Familie. Sie finden in Räumen in ganz Bochum statt, digital oder outdoor in der Natur.

Einige Formate sind inklusiv für Menschen mit und ohne Behinderung. Einige Kurse sind in DGS (deutsche Gebärdensprache).

Unsere Themen:

- Spiritualität und Religion
- Ehrenamt und Beruf
- Leben in der Gesellschaft
- Familie heute
- Gesundheit und Bewegung
- Kultur und Kreativität
- Sprachen
- Digitale Medien
- Reisen

Unser Jahresprogramm liegt in der Stadtbücherei und der VHS aus, auch im Familienbüro und in Kirchengemeinden. Wir haben eine Website. Außerdem finden Sie uns bei facebook und instagram.

Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Bochum
Westring 26a, 44787 Bochum

☎ 0234 962904 662 Erwachsenenbildung

✉ doris.brandt@ekvw.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 9 – 12.30 Uhr
Dienstag: 12 – 16 Uhr

☎ 0234 962904 39 Familienbildung

✉ kathrin.bick@ekvw.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 9 – 12.30 Uhr

🌐 www.eb-bochum.de

facebook/evangelisch erwachsenen- und familienbildung.de

🌐 www.instagram.com/ev.bildung_bochum/



Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

Die Familienbildungsstätte hat ein vielfältiges und buntes Programm mit Angeboten für alle Bochumer Familien. Für Eltern mit Kindern gibt es Babykurse, Spielgruppen und Turn- oder Musikangebote. Auch Walderlebnisgruppen sowie jahreszeitenbezogene Bastelkurse findet man im Programm. Jugendliche können dort nähen lernen oder an einem Babysitterkurs teilnehmen. Für Eltern gibt es Elternabende zu verschiedenen Themen und Fragen rund um den Familienalltag. Außerdem werden Kurse in den Bereichen Gesundheit und Sport sowie Näh- und Kochkurse angeboten. Ältere Menschen finden im Treffpunkt 55- plus verschiedene Sprachkurse und Bewegungsangebote. Sie finden das aktuelle Programm auf der Homepage oder wir schicken es Ihnen auch gerne zu.

Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

Zechenstr. 10, 44791 Bochum
 ☎ 0234 910 5110
 ✉ familienbildungsstaette@bochum.de
 🌐 familienbildungsstaette.bochum.de

BOCHUM
Familienbildungsstätte der Stadt Bochum
Familie
 - erleben
 - gestalten
 - genießen

Wir freuen uns auf Sie!

Information und Anmeldung unter
 Familienbildungsstätte der Stadt Bochum - Zechenstr. 10 - 44791 Bochum
 Fon: 0234 / 910-5110 | Web: familienbildungstaette.bochum.de

Familienforum Ruhr

Das Familienforum Ruhr ist die anerkannte Familienbildungsstätte an der Universitätskinderklinik Bochum. Es begleitet Familien von der freudigen Nachricht einer Schwangerschaft an durch Bildungsangebote zu Themen des Familienlebens. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf Themen der Gesundheit, insbesondere Kindergesundheit. In Kooperation mit dem Kreißsaal und der Geburtshilfe des St. Elisabeth-Hospitals sowie der Kinderklinik werden Kurse für Frauen und Familien angeboten wie z.B. Geburtsvorbereitung, Erste Hilfe am Kind, Basiswissen Kindergesundheit, Aqua-Kurse, Yoga-Kurse. Darunter befinden sich gezielte Angebote für Familien mit kranken Kindern und von Kindern mit Handicap. Darüber hinaus bietet das Familienforum eine breite Palette von Bildungsangeboten zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben der Erziehung und des Familienlebens sowie Veranstaltungen aus den Bereichen Bewegung, Musik und Begegnung.

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet

Familienforum Ruhr
 Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum
 ☎ 0234/509-2835
 ✉ info@familienforum-ruhr.de
 🌐 www.familienforum-ruhr.de

Gleichstellung an der Technischen Hochschule Georg Agricola (THGA)

Als moderne Hochschule mit Tradition in der Ingenieurausbildung hat die THGA das Ziel, Geschlechtergerechtigkeit zu fördern. Für ihren Beitrag zur Chancengleichheit und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf hat Bochum das „Total E-Quality“ Zertifikat erhalten.

- Wir achten bei Bewerbungs- und Berufungsverfahren sowie in Gremien darauf, dass Frauen und Männer gleiche Chancen haben.
- Wir informieren Studentinnen über Karriereentwicklung und Fördermöglichkeiten im Bereich MINT, fördern die Vernetzung von Studentinnen untereinander und bieten in Kooperation auch Workshops an.
- Wir fördern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium - unabhängig vom Geschlecht.
- Wir beraten Personen, die sich aufgrund ihres Geschlechts ungleich behandelt oder sexuell belästigt fühlen.
- Wir machen Frauen an der Hochschule sichtbarer, die als Technikheldinnen Vorbilder sind für Mädchen und junge Frauen, die sich für Technik begeistern.

✉ gleichstellung@thga.de
 🌐 www.thga.de/die-th/organisation/gleichstellung/

Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule für Gesundheit (HSG)

In Bochum, im Herzen des Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen, bietet die Hochschule für Gesundheit (hsg) Bachelor- und Master-Studiengänge im Wachstumssektor Gesundheitswesen an.

Neben den Bachelor-Studiengängen Ergotherapie, Evidenzbasierung pflegerischen Handelns, Gesundheit und Diversity, Gesundheitsdaten und Digitalisierung, Gesundheit und Sozialraum, Hebammenkunde, Logopädie, Pflege und Physiotherapie gehören die beiden Master-Studiengänge Evidencebased Health Care sowie Gesundheit und Diversity in der Arbeit zum Angebot der hsg.

Beraten, fördern, stärken – Gleichstellungsarbeit an der hsg!

Die Zentralen und Dezentralen Gleichstellungsbeauftragten der hsg halten die Chancengleichheit und die soziale Gerechtigkeit an der Hochschule im Blick. Die acht Gleichstellungsbeauftragten der hsg beraten zentrale und dezentrale Hochschulgremien in gleichstellungsrelevanten Themen. Zudem vertreten sie das Landesgleichstellungsgesetz (LGG) in allen Hochschulgremien und -prozessen, die Auswirkung auf die Gleichstellung von Mann und Frau haben.

hsg Bochum Hochschule für Gesundheit University of Applied Sciences

Gesundheitscampus 6 – 8 44801 Bochum
 Raum B-3320
 ☎ 0234 77 727
 ☎ 0234 77 787
 ✉ renete.schramek@hs-gesundheit.de
 🌐 www.hs-gesundheit.de

Gleichstellung an der Hochschule Bochum

Die Gleichstellungsbeauftragte an der Hochschule Bochum soll auf die Durchsetzung der Gleichstellung von Frauen und Männern gezielt hinwirken. Aktuell konzentriert sich ihre Arbeit auf Einstellungs- und Berufungsverfahren, Öffentlichkeitsarbeit und Gremien- und Konzeptarbeit.

Für die kommenden Jahre hat sich die Hochschule Bochum wichtige Ziele in der Gleichstellungsarbeit gesetzt

- Die Hochschule wünscht sich mehr Professorinnen und Studentinnen,
- Bewerberinnen sollen aktiv gewonnen werden,
- neue Studienangebote sprechen verstärkt junge Frauen an,
- der weibliche wissenschaftliche Nachwuchs wird stärker unterstützt.

Verantwortlich für die Durchsetzung der Chancengleichheit sind besonders die Führungskräfte.

Als familiengerechte Hochschule unterstützt die Hochschule Bochum ihre Studierenden und Mitarbeitenden dabei, Familienpflichten mit dem Beruf bzw. mit dem Studium zu vereinbaren.

www.hochschule-bochum.de/gleichstellung

Gleichstellungsbüro der Ruhr-Universität Bochum

Die Gleichstellungsbeauftragten und das Team des Gleichstellungsbüros setzen sich für die Chancengleichheit an der Ruhr-Universität ein.

Dabei geht es uns um

- geschlechtergerechte Personalpolitik für alle Beschäftigten
- Förderung der Chancengleichheit in Forschung, Lehre, Technik und Verwaltung

- Beratung von Studierenden und Beschäftigten
- Maßnahmen gegen Benachteiligung, sexualisierte Diskriminierung und Gewalt
- bessere Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie
- Förderung der Geschlechterforschung
- Vernetzung von Frauen auf dem Campus und darüber hinaus

Gleichstellungsbüro der Ruhr-Universität Bochum

Universitätsstr. 150, 44801 Bochum

☎ 0234 322 7837

✉ gleichstellungsbuero@rub.de

🌐 chancengleich.rub.de

Jobcenter Bochum – Beauftragter für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Das Jobcenter Bochum betreut alle Bürgerinnen und Bürger an sechs Standorten in Bochum.

Das Jobcenter

- zahlt Bürgergeld für den Lebensunterhalt, Kosten für Unterkunft und Heizung
- unterstützt die Suche nach einer Ausbildung oder einem Arbeitsplatz
- berät in Fragen der Leistungsgewährung
- unterstützt berufliche Qualifizierungen und Weiterbildungen
- fördert die Chancengleichheit von Frauen und Männern
- unterstützt bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Jobcenter Bochum

Beauftragter für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Universitätsstr. 66a, 44879 Bochum

☎ 0234 936 310 50

✉ bochum.bca@jobcenter-ge.de

🌐 www.jobcenter-bochum.de

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum und Wattenscheid (KEFB)

Es ist wichtig zu lernen und sich weiter zu bilden. Je nach persönlichem Interesse gibt es verschiedene Kurs-Angebote. Alle Personen ab 16 Jahren können sich dazu anmelden.

Es gibt Kurse für

- Eltern und ihre kleinen Kinder
- Sportkurse
- Nähkurse
- Kochkurse
- Kurse zum Malen und Zeichnen
- Sprachkurse.

Einen Kurs kann man sich im Internet aussuchen: www.kefb.info. Dort kann man sich auch anmelden. Oder man informiert sich bei den Mitarbeitenden vor Ort oder am Telefon.

KEFB Bochum

Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

☎ 0234 9508 911

✉ bochum-wattenscheid@kefb.info

🌐 www.kefb.info

KEFB Wattenscheid

Gertrudenhof 25, 44866 Bochum-Wattenscheid

☎ 02327 954 301

✉ bochum-wattenscheid@kefb.info

🌐 www.kefb.info

Kommunale Weiterbildungsberatung

Die kommunale Weiterbildungsberatung der VHS Bochum berät Sie rund um das Thema Weiterbildung. Unsere Angebote stehen allen Unternehmen und Institutionen sowie Einzelpersonen - unabhängig vom Erwerbsstatus - offen.

Unsere Beraterinnen und Berater verfügen über mehrjährige Beratungspraxis in Aus- und Weiterbildungsfragen und haben Zusatzausbildungen zur Bildungsberatung und Kompetenzentwicklung absolviert.

Bei den persönlichen Beratungsgesprächen stehen eine vertrauliche Zusammenarbeit sowie das Aufzeigen möglicher Weiterbildungsmaßnahmen im Vordergrund.

Unser Angebot richtet sich an Institutionen, Unternehmen und Einzelpersonen, die unsere Leistungen online, telefonisch oder in einer persönlichen Beratung in Anspruch nehmen können - vertraulich, freiwillig und kostenlos.

Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln oder verändern? Sprechen Sie uns an. Wir zeigen Ihnen neue Möglichkeiten auf.

Bildungsscheck

Mit einem Bildungsscheck haben Sie die Möglichkeit, in fast allen Bildungseinrichtungen 50 % der Kursgebühren finanziert zu bekommen. In einem persönlichen und kostenlosen Gespräch erhalten Sie hierzu alle relevanten Informationen. Wenn alle Voraussetzungen bei Ihnen oder Ihrem Unternehmen gegeben sind, erhalten Sie Ihren Bildungsscheck direkt von unseren Beraterinnen und Berater.

☎ 0234 910 2883

☎ 0234 910 2519

🌐 www.vhs-bochum.de

Stadtbücherei Bochum

Die Stadtbücherei bietet Bücher, Hörbücher, Filme, Musik-CDs, Spiele, Konsolenspiele, Tonies und Zeitschriften. Diese Sachen können Sie ausleihen. In den Räumen der Bücherei können Sie die Sachen kostenlos nutzen.

Es gibt viele Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, zum Beispiel: Bilderbuchkino, Vorlesen, Basteln, Spielaktionen und Lesungen. Die meisten Veranstaltungen sind kostenlos.

Wollen Sie etwas ausleihen? Dann brauchen Sie einen Büchereiausweis. Für alle unter 18 Jahren kostet der Ausweis nichts. Für Erwachsene kostet der Ausweis 30 Euro. Ermäßigt kostet er 10 Euro. Das Ausleihen selber kostet nichts. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis zur Anmeldung mit. Wenn Sie eine Ermäßigung bekommen, bringen Sie bitte einen Nachweis mit.

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 10 - 19 Uhr, Sa: 10 - 13 Uhr

Stadtbücherei Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2-6
44777 Bochum

☎ 0234 910 2496

Die Adressen der Zweigbüchereien sind auf der Homepage:

🌐 www.bochum.de/stadtbuecherei

START Zeitarbeit NRW GmbH

START NRW GmbH bietet Perspektiven für Wiedereinsteigende und Alleinerziehende über Zeitarbeit und Partnerschaftliche Ausbildung. Zeitarbeit bedeutet, dass Sie bei einem Zeitarbeitsunternehmen angestellt sind und bei einem Kundenunternehmen eingesetzt werden.

Dort können Sie Ihre Fähigkeiten beweisen und erhöhen die Chance auf Übernahme (Klebeffekt). Das ist das Ziel von START. Dabei profitieren Sie von tariflicher Entlohnung (Haus-tarifvertrag ver.di, IG Metall) – auch in einsatzfreien Zeiten.

- Gemeinsam mit Ihnen und unseren Kunden suchen wir bei Bedarf nach familienfreundlichen Arbeitszeitregelungen
- Wir unterstützen Sie in allen Fragen der Kinderbetreuung
- Im Rahmen unserer partnerschaftlichen Ausbildung bieten wir zusätzliche Ausbildungsplätze in mehr als 60 Berufen gemeinsam mit unseren Kooperationsbetrieben an
- Für Alleinerziehende ohne Berufsabschluss sogar in Teilzeit (25 – 30 Std./Woche)
- Sie müssen nicht auf eine Berufsausbildung verzichten, weil Sie familiäre Verpflichtungen haben (Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen)

START Zeitarbeit NRW GmbH

Brückstr. 44, 44787 Bochum

☎ 0234 937 330

✉ bochum@start-nrw.de

🌐 www.start-nrw.de

Volkshochschule Bochum (vhs)

Ihre Volkshochschule Bochum bietet viele interessante Bildungsangebote für Frauen. Anfang Januar und im Sommer erscheint das Programmheft der vhs. Hier finden Sie auch Veranstaltungen, die sich speziell an Frauen richten.

Was interessiert Sie?

Angebote speziell für Frauen finden Sie in den Bereichen

- Politik
- Interkultureller Austausch
- Selbstverteidigung
- Gesundheit
- Fitness
- Beruf und Wiedereinstieg in das Berufsleben

Darüber hinaus steht allen Frauen die Teilnahme am gesamten Bildungsangebot der vhs Bochum offen.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Hotline oder im Internet.

Volkshochschule Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1555

✉ vhs@bochum.de

🌐 www.vhs-bochum.de

Bochum Wirtschaftsentwicklung

Die Bochum Wirtschaftsentwicklung bietet qualifizierte, kostenlose Beratung für Gründungswillige in Bochum.

Das STARTERCENTER NRW - Bochum unterstützt Existenzgründer:innen mit kostenlosen Beratungsgesprächen zu Gründungsideen und zur Erstellung von Businessplänen. Die Berater:innen helfen bei der Erarbeitung von Gründungskonzepten und unterstützen junge Unternehmen in der Wachstumsphase. Es werden gründungsbezogene Veranstaltungen, branchenbezogene Expertengespräche organisiert und es gibt Hinweise zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Der Gründungswettbewerb Senkrechtstarter unterstützt mit seinem ehrenamtlichen Netzwerk aus erfahrenen Expert:innen die Entwicklung eines Businessplans und ist offen für Ideen aus allen Branchen. Die Teilnahme bringt neue und wichtige Eindrücke und hilft die eigene Geschäftsidee zu schärfen.

Bochum Wirtschaftsentwicklung

Viktoriastr. 10
44787 Bochum

🌐 www.bochum-wirtschaft.de



ausZeiten – feministisches Archiv

Das Frauenarchiv ausZeiten enthält Zeitschriften, eine Sammlung von Zeitungsausschnitten, Bücher, Flugblätter, Plakate und anderes zur Neuen Frauen- und Lesbenbewegung. Es gibt aktuelle Sammlungen über Frauen in der Politik, Kunst und Kultur, Wirtschaft und Geschichte. Im ausZeiten finden Schülerinnen Informationen für Referate und Hausarbeiten zu Frauenthemen. Studentinnen forschen zu geschlechtsspezifischen Themen. Frauengruppen finden Materialien für Diskussionen. ausZeiten gibt es seit 1995. Spenden finanzieren den Verein. AusZeiten macht Frauenstadtrundgänge in deutscher und englischer Sprache. Im Frauenstadtplan von Bochum werden Frauen aus der Bochumer Geschichte vorgestellt. Der Plan mit Bildern und Texten ist bei ausZeiten und beim Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum erhältlich.

ausZeiten – feministisches Archiv

Herner Str. 266, 44809 Bochum
☎ 0234 503 282
✉ info@auszeiten-frauenarchiv.de
www.auszeiten-frauenarchiv.de

Autonomes Queer*Feministisches Referat der RUB

Das Autonome queer*feministische Referat (AQFR) ist eine Anlaufstelle für Menschen, die wegen ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität diskriminiert werden. Wir organisieren kostenlose feministische Events, bei denen man sich austauschen, Neues lernen und sich gegenseitig stärken kann. Es gibt Workshops, Vorträge und entspannte Treffen wie Spiele- oder Filmabende. Die Referent*innen sind das ganze Jahr über als Ansprechpartner*innen für Fragen und Probleme erreichbar.

Unsere Veranstaltungen haben immer einen intersektionalen Ansatz, das heißt, sie berücksichtigen verschiedene Formen von Diskriminierung. Wir möchten, dass alle, auch ohne Vorwissen, die Möglichkeit haben, sich mit queer*feministischen Themen auseinanderzusetzen.

Ruhr-Universität Bochum Studierendenhaus Raum 0/15

Universitätsstr. 150, 44780 Bochum
☎ 0234 3227 862
✉ aqfr@rub.de
🌐 www.aqfr-rub.de
Instagram: @queerfeministischesreferatrub

Beginenhof Bochum

Im Stadtteil Kornharpen leben Frauen in einem christlich-ökumenischen Wohnprojekt, mit Gemeinschaftsraum und sind vernetzt im Dachverband der Beginen e.V.

Wir leben in eigenen Wohnungen und in guter Nachbarschaft. Wir sind aufmerksam füreinander, suchen nach dem guten Leben und lernen voneinander und miteinander.

<https://beginenhof-bochum.de>

Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation der Stadt Bochum

Der Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation arbeitet in Bochum daran, die Interessen und Sichtweisen von Frauen* und Mädchen* stärker in kommunalpolitische Diskussionen und Entscheidungen einzubringen. Ebenso befasst er sich mit Themen, bei denen in besonderer Weise Handlungsbedarf in Bezug auf Geschlechtergerechtigkeit und Antidiskriminierung besteht. Dies sind zum Beispiel Stadtentwicklung, Mobilität, Infrastruktur, Sozial-, Jugend-, Integrations-, Bildungs- und Gesundheitspolitik sowie Personal und Haushaltspolitik. Der Beirat berät auch in den Themenfeldern zum ehrenamtlichen Engagement und zur Erinnerungskultur. Die dreizehn Mitglieder des Beirates kommen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen und vertreten eine Vielfalt von Frauen- und Geschlechterinteressen.

Geschäftsstelle

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
☎ 0234 910 1434
✉ Amt03@bochum.de
🌐 www.bochum.de/frauenbeirat

Beirat für Leben im Alter der Stadt Bochum

Der Beirat Leben im Alter erarbeitet auf Basis eigener Initiativen Anregungen und Empfehlungen für die Ratsausschüsse und Bezirksvertretungen. Er kann auf Wunsch der Ratsausschüsse, der Bezirksvertretungen oder des Oberbürgermeisters diese beraten und ihnen gegenüber Stellungnahmen abgeben. Der Beirat ist parteipolitisch neutral. Regelmäßige Veranstaltungen: ca. 5 Sitzungen pro Jahr. Die Beiratsmitglieder sind engagierte lebensältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bochum, die bei der Erfüllung ihrer Aufgaben ihr spezielles Erfahrungswissen einbringen und sich damit für die Belange der über 60 Jahre alten Mitmenschen aktiv einsetzen. Der Beirat ist ein vorparlamentarisches Vertretungsorgan der Stadt Bochum. Er wirkt bei der Wahrnehmung öffentlicher Aufgaben in allen Fachbereichen beratend mit und versteht sich als Interessenvertretung für alle älteren und hilfebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner in Bochum.

Geschäftsstelle

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum
☎ 0234 910 3710
✉ seniorenbeirat@bochum.de
🌐 www.bochum.de/seniorenbeirat



Bochumer Ehrenamtsagentur e.V. (bea)

Die Bochumer Ehrenamtsagentur (bea) ist ein gemeinnütziger Verein. Sie hilft Alleinerziehenden und Familien. Sie müssen für die Hilfe nichts bezahlen.

Diese Hilfe funktioniert so:

1. Alleinerziehende oder Familien rufen die bea an.

Sie sagen der bea, welche Hilfe sie brauchen.

Zum Beispiel:

- Hilfe bei der Kinder-Betreuung
- Hilfe beim Lernen für die Schule
- Hilfe bei Behörden-Terminen
- Hilfe beim Einkaufen

Hilfe kann auch sein:

- Man trinkt zusammen Kaffee und redet miteinander.
- Man geht kostenlos zusammen ins Theater oder zum Sport.
- Und vieles mehr.

2. Die bea sucht passende Ehrenamtliche.

Ehrenamtliche sind Menschen, die freiwillig helfen.

3. Die Ehrenamtlichen und die Familien oder Alleinerziehenden lernen sich kennen.

Sie entscheiden zusammen:

- Wie kann der oder die Ehrenamtliche am besten helfen?
- Wo treffen sie sich?
- Wie oft treffen sie sich?

Bochumer Ehrenamtsagentur e.V.

Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

☎ 0234 - 61 05 77 80

✉ beratung@ehrenamt-bochum.de

🌐 www.ehrenamt-bochum.de

Büro für Bürgerbeteiligung, Stadt Bochum

Wir vom Büro für Bürgerbeteiligung freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen aber auch auf Beschwerden oder Kritik zu allen Themen der Stadtverwaltung.

Unser Team

- berät und informiert
- vermittelt die richtigen Ansprechpersonen
- stellt Kontakt zu den zuständigen Stellen her
- bespricht Ideen und Kritik mit den Verantwortlichen
- berät über gesetzliche Mitwirkungsrechte
- organisiert Veranstaltungen zur Bürgerbeteiligung

Kurzum: Wir kümmern uns um Ihr Anliegen. Wir unterstützen Sie bei der Klärung Ihrer Themen. Wir nehmen Ihre Kritik ernst. Wir freuen uns auf Ihre Ideen. Wir schätzen Ihre Meinung.

Büro für Bürgerbeteiligung, Stadt Bochum

Rathaus Bochum, Raum 247

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0800 4477 700 (kostenfrei)

✉ bbb@bochum.de

🌐 www.bochum.de



Catcalls of Bochum

„Hey, Süße!“ - Werdet Ihr auch öfter auf der Straße von Fremden auf diese Weise angesprochen?

Wir von CatcallsofBochum setzen uns dafür ein, das Thema Catcalling bekannter zu machen und Menschen dafür zu sensibilisieren. Wir geben Opfern von verbaler sexueller Belästigung eine Stimme, indem wir die Geschichten der Personen auf der Straße öffentlich anprangern und über Instagram verbreiten.

Catcalls of ist in jeder größeren Stadt durch Untergruppen vertreten, denn wir sind Teil des Dachverbandes Chalkback. Neben unseren Ankreidungen gegen Catcalling sind wir Teil von verschiedenen Netzwerken, klären in Vorträgen über das Thema auf und organisieren Events für mehr Austausch und Aufmerksamkeit.

Teilt eure Geschichten mit uns, folgt uns auf Instagram für Infos zu Events und Aktionen oder werdet Teil unserer Community.

Instagram: @catcallsofbochum

✉ catcallsofbochum@web.de



Deutscher Verband Frau und Kultur e.V.

Unser Verband ist 1896 im Zuge der deutschen Frauenbewegung in Berlin gegründet worden als „Verein zur Verbesserung der Frauenkleidung“. Engagierte Frauen opponierten gegen Schnürkorsett und Wespentaille, um gesundheitsbewusst eine Abkehr vom herrschenden Modezwang zu etablieren. Im Laufe der Zeit hat sich ein Imagewandel entwickelt. Heute gehören die vielfältige Bildung und kulturelle Aktivierung von Frauen - und im Zuge der Gleichberechtigung seit 2018 auch von Männern - zu den Kernaufgaben des Verbandes. Gegenwärtig sind wir in 21 Städten der BRD vertreten und zählen 2.700 Mitglieder. Deutschlandweit setzen sich Frauen für die Förderung von Kunst und Kultur ein. Dazu zählen: Vorträge und Werkkreise in Literatur, Kunst, Musik, zur Geschichte, zum Zeitgeschehen, zur Gesundheit und zum Theater. Ferner finden Ausstellungsbesuche, Besichtigungen und Studienreisen ins In- und Ausland statt. Seminare zu den Themenbereichen Literatur, Kunst und Kreatives Gestalten intensivieren eigene Erfahrungen und regen zum Gedanken- und Gestaltungsaustausch an. Die viermal jährlich erscheinende Zeitschrift „Frau und Kultur“ informiert zu einem Schwerpunktthema.

Der Verband zählt zu den traditionsreichen Frauenverbänden Deutschlands. Er arbeitet überparteilich und interkonfessionell. Er ist Mitglied im Deutschen Frauenrat und bei UN Women e.V. Deutschland. Im Jahr 2021 feiert der Verband sein 125-jähriges Jubiläum und die Gruppe Bochum ihr 100-jähriges Bestehen.

Deutscher Verband Frau und Kultur Gruppe Bochum e.V.

Bunsenstr. 24, 44793 Bochum

✉ ruhig-schulte@t-online.de

🌐 www.verband-frau-und-kultur.de/Bochum

Frauenverband Courage e.V.

Kämpferische Interessenvertretung:

Courage setzt sich in allen Fragen ein, die Frauen wichtig sind.

Wir wenden uns an alle Frauen. Wir stärken uns gegenseitig.

Wir vertreten unsere eigenen Interessen.

Wir fühlen uns mit der Arbeiter-, Jugend-, Umwelt-, und Friedensbewegung verbunden.

Wir sind aktiv gegen Faschisten. Wir sind aktiv gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Bildung:

Wir informieren uns und andere, was in der Welt passiert. Wir machen Vorträge und Seminare zu politischen und allen Themen, die die Frauen wichtig finden.

Gegenseitige Hilfe und Beratung:

Wir helfen und beraten uns in allen Fragen unseres Lebens: Familie, Partnerschaft, Umgang mit Ämtern, Gesundheitsfragen, Probleme in Schule und Beruf.

Kultur:

Wir feiern und erholen uns zusammen, gehen auf Feste und ins Theater und machen Ausflüge.

Unsere 4 Trümpfe:

- Überparteilichkeit und Unabhängigkeit von Religionen
- Breite Demokratie: die Mitglieder entscheiden
- Finanzielle Unabhängigkeit: Wir finanzieren uns durch Mitgliedsbeiträge und Spenden
- Internationale Solidarität: Wir arbeiten in einem Netzwerk der Basisfrauen aus der ganzen Welt: die Weltfrauenkonferenz

Frauenverband Courage e.V.

Ortsgruppe Bochum

Markstr. 89; 44801 Bochum

☎ 0234 704 472

✉ courage-bochum@gmx.de

🌐 www.fvcourage.de

Humanitäre Solidarität Middle East e.V.

- gegründet 2009
- gemeinnützig, politisch und religiös neutral
- Vielfältige Aktivitäten in der Integrationsarbeit für Kinder, Frauen, Männer und Familien (mit und ohne Handicap)
- Kooperationen mit Vereinen, Institutionen und Einrichtungen
- Netzwerk für ein gelingendes Miteinander aller Nationalitäten und Kulturen
- Einübung von demokratischen Verhaltensweisen
- Verbesserung der Chancengleichheit und Förderung der Integration für Menschen mit internationaler Familiengeschichte
- Verbesserung des Zugangs zum Arbeitsmarkt (Fachkräftesicherung und Hilfe bei der Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen)
- Förderung von Frauen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt (z. B. durch Praktika)
- Angebote zur Gesundheitsvorsorge insbesondere von Frauen
- Türöffner für Menschen zur besseren Teilhabe an der Gesellschaft
- Persönliche Ansprache

Humanitäre Solidarität Middle East e.V.

Im Loh 27, 44869 Bochum

☎ 02327 9957 869

☎ 0175 1627 279

✉ middle-east@web.de

Initiative Catcallfreie Zone

Wir, die Initiative Catcallfreie Zone, haben uns 2021 im Rahmen eines Hochschulprojekts gegründet, um uns gegen Catcalling, also die (non-)verbale sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum, wie Hinterherrufen, Anhupen oder auch Anpfeifen, einzusetzen.

Mithilfe einer Wanderausstellung samt 8 Kampagnen-Plakaten versuchen wir für das Thema zu sensibilisieren und Catcalling als Form der sexuellen Belästigung und sexualisierten Gewalt sichtbar zu machen.

Wir wollen eine Gesellschaft aktiv mitgestalten, die Catcalling nicht länger normalisiert und toleriert, sondern sich miteinander solidarisiert und gegenseitig unterstützt, denn...

Catcalling ist kein Kompliment. Catcalling ist sexuelle Belästigung!

Weitere Informationen und Hilfsangebote:

🌐 www.catcallfreiezone.de

Hast du Ideen zum Thema oder möchtest dich mit uns über deine Erfahrungen austauschen? Melde dich gern per Mail oder Instagram.

✉ kontakt@catcallfreiezone.de

@catcallfreiezone

Inklusionsbeauftragte der Stadt Bochum

Seit 2017 gibt es bei der Stadt Bochum eine Inklusionsbeauftragte.

Zu den Aufgaben der Inklusionsbeauftragten gehören:

- Die gemeinschaftliche Entwicklung einer strategischen Planung für den Inklusionsprozess in Bochum
- Die prozesshafte Erarbeitung eines modulhaften Inklusionsplanes für die Stadtverwaltung
- Die Koordinierung der Zusammenarbeit verschiedener interner und externer Akteure
- Die Geschäftsführung der Kommunalen Inklusionskonferenz

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion, Inklusionsbeauftragte

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum

☎ 0234 910 2047

✉ inklusionsbeauftragte@bochum.de



Innerwheel Deutschland Club Bochum-Hellweg

Wer wir sind...

Unser Club ist Teil einer weltweit organisierten Frauenvereini-
gung mit über 100.000 Mitgliedern.

Freundschaft... Hilfsbereitschaft...

Internationale Verständigung...

Das sind die wesentlichen Kernpunkte aller Inner Wheel Aktivi-
täten.

Was wir machen...

Der IWC Bochum-Hellweg ist eine kreative Service-Clubge-
meinschaft, die durch regelmäßige Vorträge und gemeinsame
Aktivitäten lebendig gehalten wird. Mitglieder kümmern sich
ehrenamtlich um Menschen in Not und unterstützen förde-
rungswürdige Projekte im In- und Ausland.

Spenden und Benefizveranstaltungen...

Aus dem Erlös werden Mittel zur Finanzierung der einzelnen
Projekte erworben.

- Lokal geförderte Projekte...
- Kinderschutzbund Bochum
- Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet
- donum vitae/Frauen beraten
- Kinderhospizdienst Ruhrgebiet
- Sozialdienst katholischer Frauen
- Stiftung Auszeit
- Verein der Freunde St. Vinzenz
- Kleiderkammer
- Caritasverband, Telefonseelsorge

- Beratungsstelle Neue Wege
- Schlaf am Zug, Stiftung Overdyck
- Caritasverband, Frauenhaus
- Sozialdienst katholischer Frauen

International gefördertes Projekt...

- Chance auf Leben (Indien)

 www.bochum-hellweg.innerwheel.de

Integrationsausschuss der Stadt Bochum

Der Integrationsausschuss ist die politische Interessenvertre-
tung der Bochumerinnen und Bochumer mit Zuwanderungs-
geschichte und

- wird alle fünf Jahre von den Bochumerinnen und Bochumern
mit Zuwanderungsgeschichte neu gewählt
- ist kommunales Fachgremium zur Förderung der Integration
von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
- vergibt finanzielle Förderungen nach jährlich wechselnden
Schwerpunkten
- vertritt deren Anliegen gegenüber dem Rat, der Verwaltung
und der Öffentlichkeit

Geschäftsstelle Integrationsausschuss der Stadt Bochum

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum

 0234 910 2452

 integrationsausschuss@bochum.de

Internationaler Kulturverein e.V.

Frauen Gemeinsam für Gleichberechtigung

Wir sind ein unabhängiger, unparteilicher und demokratischer
Zusammenschluss der in Deutschland lebenden Frauen mit
Migrationshintergrund.

Wir setzen uns für eine gleichberechtigte und eigenständige
Teilhabe, für ein friedliches und solidarisches Miteinander und
für eine Gesellschaft ohne Diskriminierung und Ausgrenzung
ein.

Unser Inhalt und unsere Gestaltung richten sich auf konkrete
Interessen und Bedürfnisse der Frauen vor Ort: Wir treffen uns
zum gemeinsamen Gespräch, Themenfrühstück, Ausflug zu
kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen und Diskus-
sionsabenden zu aktuellen (Frauen-)politischen Themen.
Gemeinsam sind wir stark!

Internationale Frauengruppe Bochum

 0177 7888 955

 sevimsarialtun@hotmail.com

Treffpunkt

jeden 2. Sonntag Rottstr. 30, 44793 Bochum

Journalistinnenbund e.V. Regionalgruppe Ruhr

Der Journalistinnenbund ist ein bundesweites Netzwerk
von Frauen in den Medien. Dazu gehören Journalistinnen in
Zeitungen, Radio und Fernsehen. Ebenso sind Frauen im On-
line-Journalismus und in der Öffentlichkeitsarbeit von Unter-
nehmen, von Behörden, Institutionen oder Verbänden Mitglied
im Netzwerk. Wir setzen uns ein für engagierten Qualitätsjour-
nalismus, für Menschen- und Frauenrechte.

Mit unserem Mentoring-Programm fördern wir den Nach-
wuchs im Journalismus. Darüber hinaus setzen wir uns ein für
geschlechtergerechte Sprache. Dazu haben wir erfolgreich
gearbeitet. Auch Bilder und Fotos sprechen eine Sprache. Des-
wegen haben wir das Projekt jetzt darauf ausgeweitet. Es steht
nun unter dem Motto Bildermächtig und wird ebenfalls vom
Bundesministerium für Familie gefördert. Tipps für diskrimi-
nierungsfreies Arbeiten in Wort und Bild gibt es unter
www.genderleicht.de.

Jedes Jahr veranstaltet der Journalistinnenbund eine Jahres-
tagung. Da vergeben wir drei Medienpreise: Den Marlies-Hesse
Nachwuchspreis, die Hedwig-Dohm Urkunde für das Lebens-
werk einer Journalistin und den Courage-Preis für aktuelle
Berichterstattung.

Wir in der Regionalgruppe Ruhr treffen uns in der Regel
einmal im Monat. (2021 haben wir die Jahrestagung des
Journalistinnenbundes im Ruhrgebiet ausgerichtet. Im Mittel-
punkt stand dabei ein brandheißes Thema: „Konfliktsensitiver
Journalismus“). Anfang Dezember 2023 laden wir ein zu einer
öffentlichen Veranstaltung: „Von der Schlagzeile erschlagen –
was Negativnachrichten bewirken (können)“.

Journalistinnenbund e.V.

 0172 5356 200

 regina.voelz@t-online.de

 www.journalistinnenbund.de/ruhr/

Kommunales Integrationszentrum der Stadt Bochum

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) ist eine landesgeförderte städtische Einrichtung. Sie beschäftigt sich mit den Themen Chancengleichheit und Verbesserung der gesellschaftlichen Teilhabe von Zugewanderten.

Unsere Arbeit stützt sich auf diese zwei Säulen

1. Integration durch Bildung
2. Integration als Querschnittsaufgabe

Unsere Aufgaben im Detail

- Stärkung der Koordinierung und Vernetzung der Integrationsarbeit vor Ort
- Verbesserung der Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund
- Beratung von neu eingereisten Kindern und Jugendlichen und deren Eltern zum Schul- und Bildungssystem
- Interkulturelle Öffnung der Bochumer Stadtverwaltung
- Informationen zu Fördermöglichkeiten für Projekte, Vereine und Initiativen durch das Kommunale Integrationszentrum
- Geschäftsführung des Integrationsausschusses

Kommunales Integrationszentrum

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1788

✉ integrationszentrum@bochum.de

Netzwerk Haushalt Bochum e.V.

Das Netzwerk Haushalt ist Kontaktbörse zu Fragen rund um die Themenbereiche

- Verbraucheraufklärung und -information
- Familie, Haushalt und Erwerbsarbeit
- Gesunde Ernährung
- Umwelt- und Klimaschutz

Das Netzwerk Haushalt verfolgt für alle Haushaltsführenden die Ziele zur

- gesellschaftlichen und sozialen Verbesserung der unbezahlten Familien- und Hausarbeit als notwendige, sachkundige Berufstätigkeit
- selbständigen sozialen Sicherung der Haushaltsführenden
- partnerschaftlichen Haushaltsführung
- an allgemeinbildenden Schulen hauswirtschaftlichen Unterricht für Jungen und Mädchen

Kinder – Kirche – Küche – die drei großen K's sind schon lange nicht mehr für uns aktuell. Kompetenz – Konfliktfähigkeit – Kreativität bringen unsere Arbeit auf den Punkt.

Regelmäßige Treffen im Haus der Begegnung, Alsenstraße 19 A, 44789 Bochum, 0234 311 066 zur Monatsversammlung mit Referat am 1. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr, außerdem Ausstellungs- und Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen oder Tagesfahrten je nach Anlass.

Netzwerk Haushalt Bochum e.V.

☎ 0234 973 1736

✉ dhb.bochum@yahoo.de

Omas gegen Rechts

Eine Generation und eine Haltung

In Deutschland gibt es in ganz vielen Städten viele Omas gegen Rechts.

Die meisten von uns sind schon älter. Deshalb nennen wir uns Omas.

Wir sind die Bochumer Gruppe der Omas gegen Rechts.

Uns gibt es seit Januar 2019.

Wir gehören keiner Partei an.

Daran wollen wir mithelfen:

Wir leben in einer Demokratie. Das heißt:

Alle Menschen dürfen ihre Meinung frei sagen und alle haben Rechte.

Die Rechte und die Regeln stehen in unserem Grundgesetz.

Daran müssen sich alle halten.

Aber manche Menschen wollen nicht, dass alle Menschen gleichbehandelt werden.

Das finden wir falsch.

Alle Menschen sind wertvoll und müssen mit der gleichen Achtung behandelt werden.

In Deutschland leben Menschen aus verschiedenen Ländern.

Manche leben schon immer hier, manche schon lange und manche erst seit kurzer Zeit.

Manche sind Flüchtlinge.

Die haben ihre Heimat verlassen, weil sie in ihrem Land nicht sicher waren.

Alle diese Menschen sollen in Deutschland miteinander in Frieden leben können.

Alle sollen die Möglichkeit haben sich kennenzulernen und voneinander zu lernen.

Alle Kinder sollen gut, gesund und friedlich aufwachsen können.

Das tun wir:

Wir treffen uns, sprechen miteinander und sagen unsere Meinung zu wichtigen Themen.

Wir treffen uns auch mit anderen Gruppen.

Wir gehen auf die Straße und demonstrieren für unsere Demokratie.

Wir sind gegen Diskriminierung. Diskriminierung heißt, wenn Menschen nicht gleichbehandelt werden.

Wir informieren uns über wichtige Dinge, die in Deutschland passieren.

Wir informieren andere an Informationsständen auf Festen im Stadtteil und bei anderen Veranstaltungen.

✉ omasgegenrechts-bochum@gmx.de



Parteien

SPD Frauen Bochum

SPD Frauen ist der Name der Arbeitsgemeinschaft der Frauen innerhalb der SPD. Das Ziel der SPD Frauen ist die Gleichstellung von Frauen und Männern. Aber auch Frauen, die nicht in der SPD sind, können mitmachen. Sie können einfach vorbeikommen. Sie können auch eine E-Mail an uns schreiben. Alle sind herzlich zu uns eingeladen.

Wir formulieren politisch gesellschaftliche Zielvorstellungen. Wir bringen diese in die Politik ein. Mit unserer Arbeit unterstützen wir Frauen. Wir informieren und vernetzen sie. Zusätzlich führen wir Veranstaltungen durch. Wir machen Themenabende, Diskussionen und Infostände.

SPD Frauen Bochum

Alte Hattinger Str.19, 44789 Bochum

☎ 0162 282 2605

✉ st.helder@spd-bochum.de

🌐 www.spd-bochum.de/asf-bochum

Bündnis 90/Die Grünen AG QueerFeminismus

Unsere Arbeitsgemeinschaft verbindet queere Themen mit Feminismus und wir diskutieren über alle Themen, die sich mit geschlechtlicher und sexueller Identität auseinandersetzen. Wir setzen uns für die Rechte von Frauen, Homosexuellen, Transpersonen sowie für alle geschlechtlichen und sexuellen Minderheiten ein und kämpfen für mehr Angebote und Sichtbarkeit dieser Menschen in Bochum.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Bündnis 90/Die Grünen AG QueerFeminismus

Diekampstraße 37, 44787 Bochum

☎ 0234 187 67

✉ info@gruene-bochum.de

🌐 www.gruene-bochum.de/kreisverband/arbeitsgruppen/ag-gender/

Frauen Union Bochum

Die Frauen Union ist die Lobby für die Anliegen von Frauen in der CDU, Politik und Gesellschaft.

Wir setzen uns besonders für Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit, Frauenrechte, Karrierechancen, Familienpolitik und die Teilhabe von Frauen an Politik, Staat und Gesellschaft ein. Daher fordern und fördern wir die Sicherung frauenspezifischer Rechte in Hinblick auf gesundheitliche, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge.

Folgendes haben wir schon erreicht: Eine verbindliche Frauenquote den Chefetagen börsennotierter Unternehmen, flexible Elternzeitlösungen, die Mütterrente und verschärfte Gesetze zum Schutz der sexuellen Selbstbestimmung von Frauen wie „Nein heißt Nein!“. Wir wollen mehr und arbeiten deswegen daran, mehr Frauen für die Arbeit in politischen Gremien zu ermutigen, sich für ihre Belange einzusetzen Frauennetzwerke auszubauen, um gemeinsam neue Impulse zu senden.

Frauen Union Bochum

Lyrenstraße 11a

44866 Bochum

✉ fu@cdu-bochum.de

Patenschaften und Projekte zur Frauenförderung in Indien: Verein „Chance Auf Leben“

Seit 2003 engagiert sich der Verein Chance auf Leben e.V., gegründet von sieben Frauen in Bochum, für sozialbenachteiligte Mädchen und Frauen in Mumbai und Umgebung.

Ziel ist es die schlechten Ausbildungsbedingungen für die Mädchen und Frauen zu verbessern und somit einen Weg aus der Armut zu finden.

Hilfe zur Selbsthilfe haben sich die engagierten Frauen des Bochumer Vereins als Ziel gesetzt. Die langjährige Arbeit und Erfahrung hat die Ziele des Vereins bestätigt. Nur Schulbildung und berufliche Qualifikation führen aus der gesellschaftlichen Diskriminierung und Armut.

Jegliche Vereinsarbeit wird von den engagierten Frauen in Bochum ehrenamtlich geleistet. Alle Reisen zu den Projekten werden privat finanziert. Alle Beiträge und Spenden stehen den Hilfsprojekten zur Verfügung und sind steuerlich absetzbar.

Der Verein Chance auf Leben e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und unter der Nummer VR 14 3554 beim Amtsgericht Bochum eingetragen.

Chance auf Leben e.V.

☎ 0234 307 655 88

✉ info@chanceaufleben.de

🌐 www.chanceaufleben.de

Queer*feministische Bibliothek und Archiv Lieselle

Die LIESELLE ist eine studentische Bibliothek an der Ruhr-Universität Bochum sowie ein ehrenamtlich geführtes Archiv der FrauenLesbenbewegung(en). Seit bereits 45 Jahren werden in der LIESELLE Bücher, Zeitschriften, Materialien feministischer Initiativen und andere Medien gesammelt, archiviert und der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt. Sie leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Sichtbarkeit feministischer und queerer Kämpfe und zur Vermittlung von Geschichte(n) und Wissensbeständen. Die LIESELLE ist eine der ältesten Einrichtungen im i.d.a.-Dachverband deutschsprachiger Lesben- /Frauenarchive, -bibliotheken und -dokumentationsstellen. Wir sind offen für alle Interessierten.

Ruhr-Universität Bochum

GA 02/60

☎ 0234/32-23023

✉ bibliothek-lieselle@rub.de

🌐 lieselle.asta-bochum.de/blog/



Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum

Wir gestalten als Agentinnen des Wandels eine gleichberechtigte Gesellschaft!

Die Vorstellungen und Lebensentwürfe der Frauen und Mädchen in Bochum sind vielfältig. Ihre Interessen hängen vom Alter oder der jeweiligen Lebenssituation ab.

Frauen wollen

- ein selbstbestimmtes Leben führen,
- finanziell unabhängig sein,
- Familie und Beruf vereinbaren können
- ohne Sexismus, häusliche oder sexualisierte Gewalt leben.

Unser Team setzt sich für die Bedürfnisse und Interessen von Frauen und Mädchen ein.

Dafür sind wir am Ball: mit starken Netzwerken, guten Ideen, öffentlichen Kampagnen, interessanten Veranstaltungen und Informationen zu Themen, die Frauen (und Männer) bewegen. Wichtige Partnerinnen sind die Frauenvereine, -verbände, Beratungsstellen u.a. sowie die verschiedenen Ämter der Stadtverwaltung in Bochum. Für die Stadt als Arbeitgeberin entwickeln wir Maßnahmen zur Frauenförderung und zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf für alle Beschäftigten.

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1155

✉ Gleichstellungsstelle@bochum.de

🌐 www.bochum.de/Gleichstellungsstelle

Ronahi e.V. – Interkultureller Frauenverein Bochum

Vielfalt.Wertschätzung.Teilhabe.

Ronahi e.V. bietet Hilfe und Beratung, nicht nur wenn es um Migration und Integration geht. Bei uns erhalten Sie Auskunft und Begleitung zu Behörden, Unterstützung bei Asyl- und pädagogischen Fragen sowie Hilfe bei anderen alltäglichen Herausforderungen. Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und weltanschaulich neutral. Unser Hauptziel ist es, hilfsbedürftigen Menschen beizustehen. Wir möchten Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie selbstständig schwierige Situationen bewältigen können.

Unsere Arbeitsbereiche umfassen:

- Migrationsberatung: Wir helfen Ihnen, sich in Deutschland zurechtzufinden und unterstützen Sie in Fragen der Integration.
- Sozialpädagogische Familienhilfe: Wir stehen Familien mit Rat und Tat zur Seite, besonders bei Erziehungsfragen und in der Kinder- und Jugendarbeit.
- Veranstaltungsreihe für Alleinerziehende: Speziell für alleinerziehende Mütter bieten wir regelmäßige Treffen und Workshops unter dem Motto „Alleinerziehend aber nicht allein gelassen“. Hier finden Sie praktische Unterstützung und können sich mit anderen austauschen.

Zusätzlich zu unseren Beratungsangeboten sind wir eine Begegnungsstätte. Wir bieten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, unterschiedliche Kulturen und Länder kennenzulernen und Freundschaften aufzubauen. Herzlich laden wir Sie zu unserem wöchentlichen Frauen-Frühstück ein, einem Ort des Austauschs und der Gemeinschaft.

Ronahi e.V.

Hustadtring 75, 44801 Bochum

☎ 0234 950 366 83

✉ info@ronahibochem.de

🌐 www.ronahibochem.de

RUB Marie Jahoda Center for International Gender Studies

Das Marie Jahoda Center für International Gender Studies (MaJaC) ist ein interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung.

Das MaJaC umfasst drei Arbeitsbereiche.

Gender Studies: Die beiden M.A.-Studiengänge bieten ein breites interdisziplinäres Lehrangebot mit Schwerpunkten in den Kultur- und Sozialwissenschaften.

Gender Lab: Hier werden die Forschungs- und Nachwuchsförderaktivitäten des MaJaC koordiniert. Hier ist auch das Marie Jahoda Fellowshipprogramm angesiedelt, das einmal jährlich internationale Spitzenforscherinnen und Spitzenforscher im Bereich der Geschlechterforschung nach Bochum einlädt.

Gender in Society: Dieser Arbeitsbereich umfasst insbesondere den Transfer von Geschlechterwissen in die Gesellschaft. In verschiedenen Formaten werden aktuelle Themen der Geschlechterforschung aufgegriffen und mit einer breiteren Öffentlichkeit diskutiert.

Ruhr-Universität Bochum

Marie Jahoda Center for International Gender Studies

Universitätsstr. 150, 44801 Bochum

🌐 www.mariejahodacenter.rub.de/category/startseite/

🌐 www.de-de.facebook.com/genderstudiesbochum/

Instagram: Marie Jahoda Center Bochum (@maja_c_rub)

Soroptimist International

Soroptimist International (SI) ist ein großer, weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen. Wir arbeiten gesellschaftspolitisch auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene

- für die Menschenrechte
- für die Gleichstellung von Mädchen und Frauen
- für Frieden und Verständigung und
- für nachhaltige Entwicklung weltweit

In Bochum engagieren sich zwei Clubs: der SI-Club Bochum-Witten und der SI-Club Bochum.

Wir sammeln z.B. Spenden für das Bochumer Frauenhaus und für ein Projekt, das sich an Kinder und Jugendliche richtet, die sich um ihre demenzkranken Eltern kümmern. Außerdem unterstützen wir den „Treffpunkt Frieda“, ein Schutz- und Rückzugsraum für wohnungslose Frauen und Frauen in Not, und die internationale Organisation „Penduka“. Diese fördert die berufliche Tätigkeit und Selbstständigkeit von Frauen in Namibia u.a. durch Ausbildung, Netzwerkarbeit und Darlehen.

Darüber hinaus machen wir durch kulturelle Veranstaltungen aufmerksam auf bedrohliche Lebenssituationen von Frauen. So verweisen wir auf Gewalt gegenüber Frauen im eigenen Land und im Ausland wie z.B. im Iran oder in Afghanistan. Die Beteiligung an den Aktivitäten zum Orange Day gehört mit zu diesem Engagement.

🌐 www.cubbochumwitten.soroptimist.de

🌐 www.clubbochum.soroptimist.de

🌐 www.soroptimist.de

Solidarität International

Helga Böttigheimer

Telemannstr. 13, 44869 Bochum

✉ c-boettigheimer@t-online.de

🌐 www.solidaritaet-international.de/bochum/

SOVD Sozialberatungcenter

Wir sind bei allen sozialen Probleme für Sie da. Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen!

Huestr. 15 44787 Bochum

☎ 0234 665 44

Erreichbarkeit

Mo bis Do 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Fr 9 - 12 Uhr

Vifi - Vietnamesische interkulturelle Fraueninitiative in Deutschland e.V.

- engagiert sich für Frauen und Jugendliche
 - leistet Hilfe
 - fördert Zugewanderte, geflüchtete Frauen und Jugendliche in Deutschland und benachteiligte Personen
- Wir folgen dabei den Zielen von „Demokratie leben!“

Wir helfen bei der Anerkennung von ausländischen Abschlüssen in den Sprachen Vietnamesisch, Englisch, Chinesisch und Swahili.

Der Verein steht für den interkulturellen Austausch zwischen Deutschland und Vietnam.

Wir führen in Vietnam Projekte

- zur Bekämpfung der Armut
- für die Gesundheitspflege
- und für die Bildung durch.

Unser Verein fördert den Austausch junger Menschen zwischen Deutschland und Vietnam. Der Austausch erfolgt im Rahmen des internationalen Freiwilligendienstes.

Wir kümmern uns um die Anbahnung von Schulpartnerschaften. Wir sorgen für einen Wissenstransfer in beide Richtungen.

Auf dem Weg in die postmigrantische Gesellschaft folgen wir der Forderung „Menschenrechte sind Frauenrechte!“.

In Deutschland unterstützen wir die Aktivitäten von MiGlobe.

Vifi e.V.

Alleestr. 80, 44793 Bochum

☎ 0234 927 261 51

☎ 0176 630 630 02

✉ Info@vifi.de

🌐 www.vifi.de

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband

Wir sind der kleinste Kreisverband im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband e.V. Münster. Es engagieren sich nicht nur aktive und ehemalige Bäuerinnen aus Bochum, Wattenscheid, Herne und Witten, sondern verstärkt auch der Landwirtschaft gegenüber positiv und interessiert eingestellte Frauen. Unser Verband organisiert Bildungsveranstaltungen für unsere Mitglieder. Daraus ergibt sich ein stetiger Dialog zwischen Erzeugern und Verbrauchern.

Das zeichnet uns in Bochum aus

- Auf Gemeinschaft, Geselligkeit und Austausch legen wir großen Wert
- Landesweite LandFrauenaktion Pumps@Bauernhof (Hofbesichtigungen in unserer Region)
- Brandaktuelle Vorträge durch Referenten gesellschaftspolitischer Art; zur modernen Landwirtschaft, zum Thema Gesundheit und Frauenthemen (Leitthema 2020/2021: Plastik & Wasser)
- Jährliche Studienfahrt / Unterwegs sein mit Rad und Bus in landschaftlich schönen Gegenden und Ruhrgebietsstädten / weitere Aktivitäten über das Jahr verteilt / Stammtische für jüngere und ältere Landfrauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband

Kreisverband Bochum

☎ 02327 320 599

✉ anne.kohlleppel@web.de

🌐 www.wllv.de

ZONTA Club Bochum

ZONTA International ist ein weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen in verantwortlichen Positionen. Der Name ZONTA bedeutet ehrenhaft handeln und vertrauenswürdig zu sein.

Zu den ZONTA-Aktivitäten in Bochum gehören Benefizveranstaltungen zur Finanzierung von sozialen Projekten zur Verbesserung der Situation von Frauen und Mädchen wie die Unterstützung

- von MIRA e.V. (internationales Beratungszentrum)
- der Mädchenschutzstelle der Stiftung Overdyck
- von begabten jungen Mädchen mit sozialem Engagement
- von Studentinnen der Wirtschaftswissenschaften mit hohem sozialen Engagement,
- von Studentinnen aus den ingenieurwissenschaftlichen Bereichen
- die Stiftung des Elke Twiesselmann Preises an der FWH

Darüber hinaus unterstützen wir die weltweiten Projekte von ZONTA International (Verhinderung von Kinderehen, dem UNICEF Programm „Let Us Learn“, Klimaprojekte) sowie auch mit „ZONTA Says NO“ -Aktionen Gewalt an Frauen zu ächten und zu beenden.

Wir pflegen ein aktives Clubleben mit geselligem Beisammensein und Vorträgen.

✉ kontakt@zonta-bochum.de

🌐 www.zonta-bochum.de

Aidshilfe Bochum e.V.

Die Aidshilfe Bochum e.V. ist für alle Menschen da, die Fragen zu Sexualität, HIV und Aids haben.

Wir bieten an

- Beratung rund um das Thema Sexuelle Gesundheit z.B. Schutz durch Kondome/Femidome, PrEP, selbstbestimmte Sexualität
- Beratung und Begleitung für Menschen, die mit HIV/Aids leben und deren Angehörige
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Informationsveranstaltungen zu den Themen HIV/Aids und Sexuelle Gesundheit
- Aufklärungsarbeit in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen
- Selbsthilfeangebote für HIV-positive Menschen
- Die Möglichkeit zum Austausch in unserem Café Fluid.

Sie finden uns im Walk In Ruhr (WIR) - Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin.

Aidshilfe Bochum e.V.

Große Beckstr. 12, 44787 Bochum

☎ 0234 519 19

✉ info@bochum.aidshilfe.de

🌐 www.aidshilfe-bochum.de

Aktiv gegen Brustkrebs e.V.

Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs e.V.“, Bochum wurde 2010 gegründet.

Regelmäßige Bewegung wirkt sich nachgewiesenermaßen positiv auf den Krankheitsverlauf bei Brustkrebs aus und senkt

das Wiedererkrankungsrisiko signifikant. Daher veranstalten wir seit 2011 unseren jährlichen Solidaritätslauf „Aktiv gegen Brustkrebs- Bochum läuft“ im Bochumer Stadtpark. Über Jahre hinweg hat sich der Lauf zu einer beliebten Großveranstaltung für Jung und Alt entwickelt.

Durch Einnahmen aus Startgebühren, Mitgliedsbeiträgen, Sponsorengeldern und auch Spenden von Privatpersonen können verschiedene Angebote für an Brustkrebs- und an gynäkologischem Krebs erkrankte Frauen realisiert werden.

Außerdem begleiten unsere „Pink Ladies“ Patientinnen des Brustzentrums auf deren Wunsch zu Voruntersuchungen, machen Besuche während des Krankenhausaufenthaltes, etc.

Der Verein finanziert den Patientinnen ein umfassendes Angebot von Kursen wie Yoga, Drachenbootfahren, Nordic Walking ebenso wie verschiedene kreative Angebote.

Einmal monatlich findet ein gemütlicher „Kaffeeplausch“ für Betroffene statt. Hier kann in lockerer Atmosphäre über alle möglichen Themen geredet werden. Lustig, ernst, so wie Jede es mag.

Mehrmals im Jahr werden Themenabende zu verschiedenen medizinischen Themen organisiert. Außer einem fundierten Vortrag durch Fachleute gibt es auch immer eine Fragerunde für Teilnehmer*innen.

Telefonische Sprechzeiten:

Di 10-12 Uhr

Do 15-17 Uhr

☎ 0234 379 854 95

☎ 0176 621039 52

✉ kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de

Das Ambulante Ethikkomitee Bochum e.V. (AEB)

Das AEB hilft, wenn ethische Fragen bei der medizinischen Behandlung auftreten

- Will die Patientin oder der Patient die Therapie?
- Nutzt ihr oder ihm die Behandlung?
- Schadet sie?
- Leiden andere Menschen mit?

Sie können beim Ethikkomitee anrufen.

Wir sind ausgebildete Ethikberaterinnen und Ethikberater, Pfleger, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Ärztinnen und Ärzte und Seelsorgerinnen und Seelsorger. Wir organisieren gemeinsame Gespräche.

Ziel ist das Beste für die Patientin und den Patienten. Manche Menschen können nicht sagen, was sie wollen. Wenn sie zum Beispiel eine Demenz haben. Wir überlegen gemeinsam mit Betreuerinnen und Betreuer, Angehörigen, Pflegenden, Ärztinnen und Ärzte, was der Wille der Patientin oder des Patienten ist.

Eine Patientenverfügung wäre dann gut.

Das AEB hilft, dass Menschen in Bochumer Seniorenheimen und in Heimen für Menschen mit geistigen Behinderungen Patientenverfügungen schreiben. Das Projekt heißt „Behandlung im Voraus planen“. Menschen sollen selbst entscheiden.

✉ info@ethikkomitee-bochum.de

🌐 www.ethikkomitee-bochum.de

Ambulante Hospizarbeit Bochum

Die Ambulante Hospizarbeit Bochum HospizZuHause bietet palliative Beratung an. Wenn bei Schwerstkranken oder aus-therapierten Patientinnen und Patienten eine Entlassung aus dem Krankenhaus gewünscht wird oder ansteht, überlegen wir gemeinsam mit den Betroffenen und ihren Familien, wie ein Aufenthalt zu Hause möglich gemacht werden kann. Wir helfen bei der Organisation der nötigen Hilfsmittel. Wir stellen Ehrenamtliche zu Verfügung, die die Angehörigen bei den Betreuungszeiten entlasten. Die Ambulante Hospizarbeit Bochum HospizZuHause bietet sterbenskranken Menschen und ihren Angehörigen Hilfen an, damit sie die letzte Lebenszeit zu Hause in der vertrauten Umgebung verbringen können. Speziell ausgebildete Ehrenamtliche gehen in die Familien oder auch in Alten- und Pflegeheime und begleiten Schwerst- kranke und Sterbende. Sie übernehmen stundenweise die Verantwortung für die Erkrankten. Die Ehrenamtlichen stellen ihre Zeit nach den Wünschen der Betroffenen zu Verfügung. Unser Dienst erfolgt kostenfrei. Nach der Kontraktaufnahme - jeder kann uns informieren - erfolgt ein Hausbesuch, bei dem der genaue Hilfebedarf besprochen und der konkrete Ablauf der Begleitung festgelegt werden können.

Ambulante Hospizarbeit Bochum

Einrichtung des ev. Kirchenkreises

Königsallee 135, 44789 Bochum

☎ 0234 8908 100

✉ info@ambulante-hospizarbeit-bochum.de

🌐 www.ambulante-hospizarbeit-bochum.de

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH, Frauenklinik

Die Frauenklinik des Standortes Bochum Mitte der Augusta Kliniken in der Bergstraße deckt die Behandlung des gesamten Spektrums der gynäkologischen Erkrankungen ab. In dem seit 2006 zertifizierten Brustzentrum finden Frauen mit Tastbefunden oder Auffälligkeiten in der Mammografie/Ultraschall schnell und kompetent Hilfe. Gynäkologische Krebserkrankungen werden nach den neuesten Erkenntnissen behandelt. Für die oft langwierigen und schwierigen Krebs-Operationen steht ein interdisziplinäres Team aus Gynäkologie, Urologie, Viszeralchirurgie und Gefäßchirurgie zur Verfügung. Dieses kann auch bei ausgedehnter Endometriose in Anspruch genommen werden. Unser Endometriosezentrum suchen Frauen aus ganz Deutschland auf. Die Endometriosechirurgie gehört zu den minimalinvasiven Eingriffen (sog. Schlüssellochchirurgie) wie auch die Entfernung der Gebärmutter, Myomoperationen und von Myomen oder Cysten. Frauen mit Senkungsbeschwerden (Fremdkörpergefühl, Inkontinenz oder Darmentleerungsproblemen) werden in unserer Beckenbodensprechstunde beraten. Bei Auffälligkeiten des Krebsabstriches können die Frauenärztinnen und Frauenärzte eine Überweisung in die Dysplasie-Sprechstunde ausstellen. Hier finden hochspezialisierte Abklärungsuntersuchungen statt.

Die geburtshilfliche Abteilung zeichnet sich durch ihre freundliche Atmosphäre, die Wahrung der Intimität und eine professionelle medizinische Betreuung aus. Dabei soll die natürliche und selbstbestimmte Geburt gefördert und optimal unterstützt werden. Aus diesem Grund erblickt im Augusta ein großer Teil der ca. 1000 Neugeborenen pro Jahr auf dem normalen Geburtsweg das Licht der Welt. Die Kaiserschnitttrate liegt deutlich unter dem Bundesdurchschnitt. Die personelle, räumliche und medizinisch/technische Ausstattung genügt den höchsten Ansprüchen, sodass die Kinder sicher, schmerzarm und geborgen zur Welt gebracht werden können.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Augusta Kliniken Bochum Mitte

Bergstrasse 26, 44791 Bochum
Anmeldung zur Operation
☎ 0234 517 2747

Brustzentrum

☎ 0234 517 2740

Sprechstunde für Patientinnen mit V.a. familiären Brustkrebs

☎ 0234 517 2740

Beratung bei gynäkologischen Krebserkrankungen

☎ 0234 517 2701

Endometriose-Sprechstunde

☎ 0234 517 2747

Beckenbodensprechstunde

☎ 0234 517 2722

Dysplasie-Sprechstunde

☎ 0234 517 2747

Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde

☎ 0234 517 2701

Kreissaal

☎ 0234 517 2711

Anmeldung zur Geburtsplanung

☎ 0234 517 2710

🌐 www.augusta-kliniken.de

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum

Das Caritas-Suchthilfezentrum ist Anlauf- und Informationsstelle für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen, deren Angehörige und für Menschen, die sich über das Thema Sucht informieren wollen. Auch wer sein eigenes Konsumverhalten hinterfragen möchte, kann sich hierhin wenden. Die Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Im Caritas-Suchthilfezentrum arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen pädagogischen, sozialen und medizinischen Berufen in einem Team.

Caritas-Suchthilfezentrum

In der Schutzenbeck 9, 44892 Bochum
☎ 0234 430 531

Kontakt- und Beratungszentrum

Lüsender Str. 3, 44892 Bochum
☎ 0234 298 9172

Caritas-Suchthilfezentrum/Beratungsstelle Wattenscheid

Propst-Hellmich-Promenade 29, 44866 Bochum
☎ 023 279 4610

✉ suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de/suchtkranke

Clearing- und Diagnostikstelle Stadt Bochum

Die Clearing- und Diagnostikstelle (kurz: CDS) ist zuständig für ambulante Eingliederungshilfen für Kinder und junge Erwachsene (6 bis 21 Jahre). Das bedeutet für Betroffene mit seelischer, körperlicher, oder geistiger Behinderung können die Sorgeberechtigten, oder die Jugendlichen selbst eine Hilfe beantragen.

Die Rechtsgrundlagen dazu finden sich im §35a im achten Sozialgesetzbuch beziehungsweise im §99 im neunten Sozialgesetzbuch.

Hilfen für junge Menschen mit einer Behinderung können in folgenden Formen genehmigt werden:

- Heilpädagogische Förderung
- Autismus Therapie
- Legasthenie und Dyskalkulie Therapie
- Integrationshilfe
- Sozialkompetenztraining

Aufgabe der pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte der CDS ist es zu überprüfen, ob ein Anspruch auf Hilfe besteht. Einen Anspruch haben nur junge Menschen, deren Teilhabe beeinträchtigt ist. Von einer Teilhabebeeinträchtigung spricht man, wenn es große, schwerwiegende Probleme in den Bereichen Schule, Freizeit, oder Familie gibt. Außerdem stellen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fest, in welchem Umfang und in welcher Form eine Hilfe erforderlich ist.

Zur Antragstellung müssen verschiedene Unterlagen eingereicht werden. Es wird zwingend eine aktuelle Diagnostik benötigt. Diese kann durchgeführt werden von

- Kinder- und Jugendklinik
- Kinder- und Jugendpsychotherapeutin und Jugendpsychotherapeut
- Psychiaterin und Psychiater
- Medizinisches Versorgungszentrum
- Sozialpädiatrisches Zentrum

Sorgeberechtigte oder junge Erwachsene können sich telefonisch beraten lassen. Unser Sekretariat verbindet Sie gern mit einer Fachkraft.

Clearing- und Diagnostikstelle Stadt Bochum

☎ 0234 910 5133

Deutscher Ärztinnenbund e.V. (DÄB)

Der Deutsche Ärztinnenbund e.V.

- ist ein Netzwerk von Ärztinnen aller Fachrichtungen und Tätigkeitsfelder sowie von Zahnärztinnen
- macht Lobbyarbeit für Frauengesundheit

Wir

- bilden ein Forum für Gedankenaustausch, Vernetzung und Diskussion unter Ärztinnen und in der Gesundheitspolitik
- machen Ärztinnen fit für Beruf und Karriere
- vertreten und artikulieren die beruflichen und gesellschaftspolitischen Interessen von Ärztinnen und Zahnärztinnen in der Öffentlichkeit, in Politik und Berufspolitik

Unser Angebot

- bundesweit organisierte regionale Gruppen
- regionale und überregionale Tagungen, bundesweite Kongresse
- „Junges Forum“ (Studentinnen und Ärztinnen bis 40 Jahre)
- „Forum 60plus“ (Ärztinnen nach der Berufstätigkeit)
- Verbandszeitschrift „ÄRZTIN“
- Internet, PR- und Lobbyarbeit des Verbandes
- DÄB-Stellenbörse und DÄB-Mentorinnen-Netzwerk

Regionalgruppe Bochum/Essen

✉ bochum-essen@aerztinnenbund.de

🌐 www.aerztinnenbund.de/Gruppe_Bochum-Essen.0.122.1.html

Gesundheitsamt Stadt Bochum

Folgende Angebote bietet das Gesundheitsamt für Frauen und Mädchen an.

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern im Team „Frühe Hilfen“ der Stadt Bochum

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern kümmern sich um Sie und Ihr Kind.

Bereits während der Schwangerschaft und bis zum 6. Lebensjahr sind die Gesundheitsfachkräfte Ansprechpartnerinnen für Fragen zur gesunden Entwicklung und Versorgung eines Kindes.

Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern besuchen Sie zuhause und können Sie zu Arzt- und Klinikterminen begleiten.

Bei speziellen Fragen unterstützen Sie gerne, geeignete Fachleute und Unterstützungsangebote zu finden. Das Angebot ist kostenfrei.

Team „Frühe Hilfen“

Bessemersstr. 47, 44793 Bochum

☎ 0234 910 4130

🌐 Fruehe-Hilfen-Gesundheitsamt@Bochum.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Bochum bietet Unterstützung, wenn Sie oder Ihre Kinder psychisch erkrankt oder stark belastet sind.

Hilfsangebote

Angebote zur Krisenbewältigung und Lebensplanung:

- Gesprächsangebote
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Kriseninterventionen
- Hausbesuche oder Klinikbesuche
- Beratung und langfristige Begleitung

- Begleitung zu Institutionen

Die Hilfe ist kostenlos und es besteht die ärztliche Schweigepflicht.

Sozialpsychiatrischer Dienst Bochum

Westring 26

☎ 0234 910 3239

✉ Sozialpsychiatrischer-Dienst-Gesundheitsamt@bochum.de

WIR Walk in Ruhr, Zentrum für sexuelle Gesundheit

Das Gesundheitsamt Bochum bietet Beratung zu Krankheiten an, die man beim Sex bekommen kann. Sie können sich auch testen lassen. Die Tests kosten nichts. Sie brauchen Ihren Namen nicht zu sagen. Sie brauchen keine Krankenversicherung. Was Sie sagen, bleibt geheim. Sie können kommen, wenn Sie sich krank fühlen. Zum Beispiel, wenn die Scheide (Vagina) juckt oder weh tut. Oder wenn die Haut an der Scheide Pickel oder rote Flecken hat. Sie können kommen, wenn ein Kondom kaputtgegangen ist. Oder wenn Sie Angst vor einer Krankheit haben.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Beratung und Testung kann anonym erfolgen. Bitte machen Sie vorher einen Termin.

Walk In Ruhr (WIR)

Große Beckstr. 12, 44787 Bochum

Der Eingang ist an der Kirche

Zimmer 9

☎ 0234 976 199 50

✉ Amt53-sti@bochum.de

Beratung für Gehörlose

Sie sind selbst gehörlos, schwerhörig, taubstumm, CI-Träger, taubblind, hörgeschädigt oder gehören zu dem Umfeld. Die



Gehörlosenberatung ist Beratung und Anlaufstelle für Gehörlose und Hörgeschädigte bei Problemen und Anfragen aus allen Lebensbereichen.

Kontakt- und Beratungsstelle für Gehörlose und Hörgeschädigte im Haus der Begegnung

Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

☎ 0234 311068

✉ CKrause@bochum.de

Arbeitsgruppe Gesundheit von Frauen Und Mädchen

Die Arbeitsgruppe schaut sich das Gesundheitssystem speziell unter dem Gesichtspunkt von Frauen an um die Gesundheit zu fördern.

☎ 0234 910 3362

✉ stabsstelle-gesundheitsamt@bochum.de

Hebammenzentrale Bochum

Die Hebammenzentrale Bochum vermittelt Hebammen zur Schwangerenvorsorge und zur Wochenbettbetreuung für Bochum, Gelsenkirchen, Herne und den gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis.

Das Ziel der Hebammenzentrale ist es, Schwangere und Wöchnerinnen mit Hebammen zusammen zu bringen und die Organisation für die Hebammen zu erleichtern – oftmals können so auch kurzfristige Anfragen noch versorgt werden. Auch eine Kursübersicht sowie weitergehende Informationen sind auf der Homepage zu finden.

Die Vermittlung ist für die Hebammsuchenden und für die Hebammen kostenfrei.

Die Hebammenzentrale Bochum wird vom ASB Ortsverband Bochum e. V. organisiert und getragen.

Für eine Vermittlungsanfrage kann jederzeit das Online-Kontaktformular auf www.hebammenzentrale-bochum.de ausgefüllt werden, es wird schnellstmöglich eine Rückmeldung zur Anfrage gegeben. Alternativ ist eine Anfrage per E-Mail möglich.

Hebammenzentrale Bochum ASB OV Bochum e. V.

Markstraße 315, 44801 Bochum

☎ 0234 977 3055

✉ hebammenzentrale@asb-bochum.de

🌐 www.hebammenzentrale-bochum.de

Isis Hebammen

Hans-Böckler-Straße 12B, 44787 Bochum

☎ 0234 325 1515

✉ info@isis-hebammen.de

www.isis-hebammen.de

inechtzeit – Beratungsstelle für Cannabis und synth. Drogen der Krisenhilfe

Die folgenden Angebote der Beratungsstelle richten sich an Konsumentinnen und Konsumenten von Cannabis und synthetischen Drogen und deren Bezugspersonen:

- Information zu Drogen, Konsum und Hilfsangebote
- Einzelberatung
- Gruppenangebote
- Vermittlung weiterführender Hilfen

inechtzeit

Katharinastr. 5-7, 44793 Bochum

☎ 0234 309 438

✉ info@inechtzeit.net

🌐 www.inechtzeit.net

Offene Sprechstunde

Di 16 Uhr

Do 15 Uhr

Hospiz St. Hildegard – Stationäres Hospiz in Bochum

Das Hospiz St. Hildegard ist ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft für den letzten Lebensabschnitt. Die Selbstständigkeit der Gäste soll, so weit wie irgend möglich, erhalten bleiben. Zwölf helle, freundlich eingerichtete Einzelzimmer, mit eigenem Bad und zum Teil mit Balkon, können neben der modernen Grundausstattung nach den Wünschen der Gäste eingerichtet werden. Auch Haustiere sind willkommen. Das multiprofessionelle Hospizteam bietet eine bestmögliche individuelle palliativ-pflegerische Betreuung und ganzheitliche Begleitung. Für eine optimale medizinische Versorgung arbeiten die Pflegefachkräfte eng mit den Hausärzten und Palliativmedizinern zusammen und können rund um die Uhr schnellstmöglich auf Schmerzen und andere Begleitsymptome reagieren. Neben den beruflichen Mitarbeitenden bieten qualifizierte Ehrenamtliche und zwei Seelsorgerinnen ihre Begleitung an - die Hospizgäste und deren Angehörige sollen sich geborgen und „wie zu Hause“ fühlen.

Voraussetzung für die Aufnahme ins Hospiz ist eine weitfortgeschrittene Erkrankung (i.d.R. eine Tumorerkrankung) mit einer sehr begrenzten Lebenserwartung, bei der die Versorgung zu Hause nicht (mehr) möglich ist. Alle Fragen rund um die Hospizarbeit können gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden.

Hospiz St. Hildegard

Königsallee 135, 44789 Bochum

(Zufahrt über Waldring/Ostermannstr.)

☎ 0234 307 9023

✉ info@hospiz-st-hildegard.de

🌐 www.hospiz-st-hildegard.de

Träger: Caritas-Hospiz-Trägergesellschaft gGmbH,
Einrichtung der Huestr. 15, 44787 Bochum

Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.

Wir sind ein psychosoziales Zentrum für Geflüchtete und Folterüberlebende.

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzt*in, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen und Psychotherapeut*innen bietet für psychisch belastete Geflüchtete:

- Psychologische Beratung und Therapie
- Entlastende Gespräche in Muttersprache und Hilfe bei der Suche nach Psychotherapie
- Beratung im aufenthaltsrechtlichen Verfahren
- Verschiedene Gruppenangebote, u.a. Frauengruppen

Unser Angebot richtet sich außerdem auch an Kinder und Jugendliche.

Zudem haben wir eine medizinische Vermittlungssprechstunde. Sie haben Probleme mit der Gesundheit, aber keine Papiere oder Versicherung? Wir machen gerne mit Ihnen einen Termin. Anonym und kostenlos.

Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.

Glockengarten 1, 44803 Bochum

✉ info@mfh-bochum.de

🌐 www.mfh-bochum.de

Termine nur nach vorheriger Absprache.

Offene Sprechstunde für neue Klient*innen:

Di 14-16 Uhr

Do 14-16 Uhr

☎ 0234 973 533 94

Medizinische Vermittlungssprechstunde:

☎ 0176 6159 3088

✉ medisprechstunde@mfh-bochum.de

Palliativnetz Bochum e.V.

Haben Sie oder Ihr Angehöriger eine schwere Krankheit die nicht heilbar ist?

Die Erkrankung verursacht vielleicht schon eine gewisse Schwäche oder erste unangenehme Symptome?

Wahrscheinlich sind Ihre Gefühle in Aufruhr und es stürzen viele Fragen und Probleme auf Sie ein.

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, schwerstkranke und sterbende Menschen zu begleiten.

Egal ob zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung.

Wir wollen: Ein Leben und Sterben in Würde ermöglichen. Möglichst angst- und schmerzfrei.

Wir wollen Ihre Sorgen und Ihre Trauer erträglicher machen.

Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre Wünsche.

Unser Netz besteht aus:

Palliativärzte und Palliative Care Fachkräften, Palliativpflege-diensten, Ambulante Hospizdienste, Stationäre Hospize, Apotheken und Sanitätshäusern, Krankenhäusern, dem Ambulan-ten Ethikkomitee Bochum und der Kindertrauerbegleitung.

Wir beraten Sie kostenlos.

Die Kosten für die medizinische Versorgung wird von den Kran-kenkassen übernommen.

Ein Teil der Arbeit wird aus Spenden finanziert.

Palliativnetz Bochum e.V.

Dr.-C.-Otto-Str. 27

44879 Bochum

☎ 0234 - 79 20 97 31

✉ info@palliativnetz-bochum.de

🌐 www.palliativnetz-bochum.de

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8-14 Uhr.

St. Elisabeth-Hospital, Gynäkologie und Geburtshilfe Zentrum für Frauenheilkunde und Gynäkologische Onkologie, Geburtshilfe und Perinatalzentrum Level I

Im traditionsreichsten Krankenhaus Bochums, dem St. Eli-sabeth-Hospital, befindet sich seit 1848 - mitten im Zentrum Bochums an der Fußgängerzone gelegen - die Gynäkologische und Geburtshilfliche Klinik, in der Frauen in allen Lebens-abschnitten und in jeder Lebenssituation betreut werden. Als anerkanntes Perinatalzentrum Level 1 behandeln wir Risiko-schwangerschaften und Frühgeburten kompetent und zuver-lässig. Unser Team aus Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Frauen- und Kinderärzten unterstützt Sie gerne in der Zeit rund um die Geburt Ihres Kindes. Wir haben eine eigene staat-lich anerkannte Hebammenschule, in der wir jährlich über 100 Hebammen ausbilden.

Das gynäkologische Behandlungsspektrum reicht von ein-fachen Erkrankungen bis hin zu modernen Operationen auf dem neuesten Stand der Medizin im Bereich Brust-, Gebär-mutter- und Eierstockkrebs sowie bösartigen Erkrankungen des äußeren Genitales einschließlich mikroinvasiver Chirurgie (Schlüsselloch-Chirurgie) und Inkontinenz-Operationen (Bla-senschwäche, Senkungsbeschwerden der Gebärmutter und Scheide).

Im Bereich Frauengesundheit sind wir besonders stolz auf un-sere Zusammenarbeit mit dem Zentrum für sexuelle Gesund-heit (WIR), in dem Beratungen, Testungen und Therapien rund um sexuell übertragene Erkrankungen angeboten werden.

In unseren Sprechstunden haben wir viele internationale Patienten und können regelmäßig Gespräche auf Arabisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Indonesisch, Malaysisch, Russisch, Slowakisch, Tschechisch oder Türkisch anbieten.

Die Abteilung wurde 2020 auf höchstem Komfort-Standard mit neuen 1- und 2-Bettzimmern und jeweils eigenen Bädern zu den Zimmern ausgebaut.

St. Elisabeth-Hospital Bochum

Bleichstr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 509 8261

✉ gyn-ambulanz@klinikum-bochum.de

🌐 www.frauenklinik-bochum.de

BOCHUM **vhs Bochum**

**wachsen
zusammen
wirken**

**Mehr als 700 Angebote
in jedem Semester,
wir freuen uns auf Sie!**

Volkshochschule Bochum
Gustav-Heinemann-Platz 2-6
Telefon: 910-1555
E-Mail: vhs@bochum.de
Internet: www.vhs-bochum.de

Suchtberatung Diakonie Ruhr Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e. V.

Haben Sie Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Tabak? Brauchen Sie Unterstützung und Rat, weil Sie durch den Suchtmittelkonsum in Not geraten sind?

Wir bieten an

- Informationen zum Thema Sucht
- Suchtberatung und Suchtbehandlung
- Beratung von Angehörigen, sozialem Umfeld und Institutionen
- Vermittlung in stationäre Entgiftungen
- Vermittlung in ambulante und stationäre Entwöhnungsbehandlungen
- Vermittlung ins Ambulant Betreute Wohnen oder Stationäre Wohnen
- Sozialpsychiatrischer Dienst Sucht
- Beschäftigungstherapie
- Café
- Informations- und Austauschgruppe

Unser Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die aus unterschiedlichen sozialen, pädagogischen und medizinischen Berufen kommen. Unser Beratungsangebot ist kosten-los. Jeder Mensch ist für uns wertvoll und etwas Besonderes! Wir unterliegen der Schweigepflicht und sind gern persönlich für Sie da, um Sie zu beraten und zu unterstützen.

Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“

Maximilian-Kolbe-Straße 9 (Eingang Schmidtstraße),
44793 Bochum

☎ 0234 961 080

✉ suchthilfe@diakonie-ruhr.de

Öffnungszeiten

Mo bis Mi 8 - 16 Uhr

Do 8 - 16 Uhr

Fr 8 - 13 Uhr

Bahnhof Langendreer

Der Bahnhof Langendreer verbindet Soziokultur mit gesellschaftspolitischen Inhalten. Er ist über Bochum hinaus ein bekannter und beliebter Veranstaltungsort. Jährlich wird er von über 100.000 Gästen besucht.

Seit über 35 Jahren veranstaltet der Bahnhof Langendreer ein vielfältiges Programm:

- Politisches Kabarett
- Anspruchsvolle Comedy
- Internationale Live-Musik
- Lesungen, Vorträge und Workshops zu aktuellen und politischen Themen
- Partys

Zudem bietet der Bahnhof Langendreer:

- Ein Programm kino mit Café - das endstation.kino
- Einen Treffpunkt für politische, kulturelle und soziale Initiativen
- Kostenlose Open Air Festivals in Bochum (ODYSSEE: Musik der Metropolen // Ruhr International)

Bahnhof Langendreer

Wallbaumweg 108, 44894 Bochum

☎ 0234 687 1610

✉ info@bahnhof-langendreer.de

🌐 www.bahnhof-langendreer.de

🌐 www.facebook.com/BahnhofLangendreerBochumKulturzentrum

🌐 www.instagram.com/bahnhof_langendreer_bochum/

Bochumer Symphoniker

Die Bochumer Symphoniker mit ihrem Generalmusikdirektor Tung-Chieh Chuang stehen für Spielfreude, höchsten musikalischen Anspruch, Experimentierlust und Virtuosität. Nach dem Einzug ins lang ersehnte und mit viel Engagement realisierte Anneliese Brost Musikforum Ruhr können die anspruchsvollen Projekte, das vielfältige Kinder- und Jugendprogramm, die kleinen feinen Kammerkonzerte oder die ganz großen Symphonien des klassisch-romantischen Repertoires in der eindrucksvollen, einzigartigen Atmosphäre des neuen Hauses präsentiert werden.

Bochumer Symphoniker

Anneliese Brost Musikforum Ruhr
Marienplatz 1, 44787 Bochum

☎ 0234 910 8622

☎ 0234 910 8666

🌐 www.bochumer-symphoniker.de

Öffnungszeiten Konzertkasse

Di bis Fr 11 - 16 Uhr

Sa 11 - 16 Uhr

und jeweils eine Stunde Abendkasse vor den Konzerten

Fussballkreis Bochum, Mädchenfußball

☎ 0234 893 728 54

BoSprInt – Sprach- und Integrationsmittler in Bochum

Das Projekt „BoSprInt“ war ursprünglich eine Initiative der Arbeitsgruppe Frauen- und Mädchengesundheit der Kommunalen Gesundheitskonferenz, mittlerweile ist es ein gemeinnütziger Verein. BoSprInt wird von der AG der Bochumer Wohlfahrtsverbände unterstützt, sammelt Spenden, um damit die psychosozialen Beratungsstellen, Initiativen und Organisationen in Bochum durch die Finanzierung von Sprach- und Integrationsmittler*innen (SprInt) zu unterstützen.

Diese helfen bei der Verständigung mit Menschen, die die deutsche Sprache nicht sprechen und in schwierigen Lebenslagen muttersprachliche Unterstützung benötigen. Hierfür stehen den Initiativen und Beratungsstellen kein Geld zur Verfügung.

Daher ist BoSprInt für jede Spende dankbar, denn auch kleine Spenden können hilfreich eingesetzt werden:

Spendenkonto:

Sparkasse Bochum

DE82 4305 0001 0045 4059 66

BoSprInt e.V. – Sprach- und Integrationsmittler in Bochum

c/o Der Paritätische

Kortumstr. 145, 44787 Bochum

☎ 0234 685 089

✉ info@bosprint.de

🌐 www.bosprint.de

Bündnis für Mädchenarbeit

Das Bündnis für Mädchenarbeit vereint verschiedene Institutionen in Bochum und setzt sich für die Belange von Mädchen ein.

Der Fokus liegt dabei auf der körperlichen und seelischen Entwicklung, der Familie, der Schule, dem Beruf, der kulturellen Zugehörigkeit und vielem mehr.

pro familia Beratungsstelle Bochum

Bongardstr. 25 44787 Bochum

✉ bochum@profamilia.de

☎ 0234 12320

🌐 www.maedchenarbeit-nrw.de

Competentia NRW – Kompetenzzentrum Frau und Beruf Mittleres Ruhrgebiet

Zu unseren Kernzielaufgaben zählt die Unterstützung von Frauen, Unternehmen und Einrichtungen in der Region, um berufliche Chancengleichheit und Aufstiegsmöglichkeiten von Frauen zu fördern.

Gleichzeitig möchten wir die Erwerbstätigkeit und existenzsichernde Beschäftigung von Frauen in der regionalen Wirtschaft stärken.

Unsere Aufgabenfelder, um kleine und mittlere Unternehmen zu unterstützen, sind vielfältig:

- Erhöhung der Ausbildungsquote junger Frauen im Handwerk
- Mentoring-Programm als Unterstützung junger Mädchen bei der Berufsorientierung
- Förderung einer frauen- und familienfreundlichen Unternehmenskultur
- Unterstützung des Unternehmerintums und Förderung von Gründerinnen u. v. m.

Competentia Mittleres Ruhrgebiet versteht sich als gut vernetzte Partnerin und Impulsgeberin vor Ort, um gemeinsam mit Akteurinnen und Akteuren Projekte und Ideen für die Region zu verwirklichen.

Herne.Business Wirtschaftsförderungsgesellschaft

Herne mbH

Westring 303, 44629 Herne

☎ 02323 925-130

✉ competentia@herne.business

Frauenbeirat im Stadtsportbund Bochum e.V.

Ein Team von 4 Frauen hat es sich im Stadtsportbund Bochum zur Aufgabe gemacht Frauen im Sport eine Stimme zu geben. Die Gleichstellung von Mädchen und Frauen im Sport weiter voranzutreiben. Hilfestellung Frauen und Mädchen zu geben, die eine Führungsposition im Vereinssport anstreben. Ein Mentoring wird angeboten. Ansprechpartner bei Konflikten im Vereinssport, Berichte aus den übergeordneten Gremien z.B. Landessportbund, Vorträge.

Stadtsportbund Bochum e.V.

Der kürzeste Weg zum Sport in Bochum

Boule oder Basketball? Fechten oder Fußball? Welcher Sport soll es für Sie oder Ihr Kind sein? Welche Sportstätten gibt es in Bochum? Der Stadtsportbund Bochum e.V. (SSB) beantwortet solche Fragen gern und kompetent. Als Dachverband der rund 400 Bochumer Sportvereine mit 90.000 Mitgliedern bildet der SSB den Kern im Netzwerk des hiesigen Vereinssports. SSB-Vorsitzende Gabriela Schäfer: „Der Stadtsportbund ist der kürzeste Weg zum Sport!“

Der SSB kümmert sich um Vereinsbelange, fördert den Brei-

ten- und Leistungssport, unterstützt die Zusammenarbeit von Sportvereinen mit Kindergärten und Schulen und betreibt das Inklusionsprojekt „Hoch hinaus“ mit einem mobilen Hochseilgarten. Ferner führt er Projekte wie „Bewegt GESUND bleiben“ und „Integration durch Sport“ durch, die für Menschen aller Altersgruppen und unterschiedlicher Herkunft gedacht sind. Beim SSB finden Sie auch das Nachschlagewerk „Sportschau Bochum“ und einen Verleihservice mit hochwertigen Veranstaltungsmaterialien sowie dem Sport- und Spielmobil mit Hüpfburgen und Bewegungsangeboten. SSB-Großveranstaltungen wie die jährlichen Aktionswochen rund um die Themen „Sportabzeichen“ und „Bewegt älter werden“ erfreuen sich wachsender Beliebtheit.

Stadtsportbund Bochum e.V.

Westring 32, 44787 Bochum

☎ 0234 961 390

✉ info@sport-in-bochum.de

🌐 www.sport-in-bochum.de

Koordinierungskreis anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat (ASS)

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

☎ 0234 910 3297

Kunstmuseum Bochum

Neugier, Experimentierfreude und eine Einladung zum offenen Austausch stehen im Mittelpunkt des Programms des Kunstmuseums Bochum. Am Rande des Stadtparks und nah an der Innenstadt gelegen, versteht sich das Museum als einen Ort mit Werkstattcharakter, an dem viel möglich ist und viele beteiligt sind. In weitläufiger Architektur lädt das Museum ein, moderne und zeitgenössische Kunst zu erleben – von Ausstellungen bis hin zu Performances.

Unabhängig von einem Ausstellungsbesuch bietet das Museum mit einem offenen Café, verschiedenen Veranstaltungsräumen, einer kleinen Bibliothek und einer Dachterrasse mit weitem Blick auf den Stadtpark einen Treffpunkt für die Menschen der Stadt.

Öffnungszeiten

Di, Do, Fr, Sa und So: 10 – 17 Uhr

Mi: 12 – 20 Uhr

Eintritt frei im gesamten Museum an jedem ersten Mittwoch des Monats

Kunstmuseum Bochum

Kortumstr. 147, 44787 Bochum

✉ kunstmuseum@bochum.de

🌐 www.kunstmuseumbochum.de

Netzwerk gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und häusliche Gewalt



Das Netzwerk gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und häusliche Gewalt stellt eine kompetente und schnelle Hilfe für Betroffene von Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt in Bochum dar.

Hier werden effektive Vorgehensweisen abgestimmt und entwickelt für das Vorgehen nach erfolgtem Polizeieinsatz und für Hilfesuchende im Allgemeinen.

Referat für Gleichstellung, Familien und Inklusion

☎ 0234 910 1155

Polizei - Opferschutz

☎ 0234 909 4053

Schauspielhaus Bochum

Das Schauspielhaus Bochum ist das größte Schauspielhaus des Ruhrgebiets. Es zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Theatern Deutschlands. Künstlerinnen und Künstler unterschiedlicher Nationen und Kulturen finden hier eine kreative Heimat und bieten Programm für alle Altersgruppen. Neben zeitgenössischen Interpretationen großer und klassischer Stoffe erleben die Zuschauer*innen zahlreiche Uraufführungen und Stückentwicklungen. Darüber hinaus bietet es eine Bühne für Tanz, Bildende Kunst und Musik.

Schauspielhaus Bochum

Königsallee 15, 44789 Bochum

☎ 0234 333 355 55

✉ tickets@schauspielhausbochum.de

🌐 www.schauspielhausbochum.de

Planetarium Bochum

Sie möchten einmal den stressigen Alltag vergessen und unter einem funkelnden Sternenhimmel entspannen? Dann besuchen Sie das Planetarium Bochum. In einem Planetarium werden Sterne, Planeten und Monde auf eine weiße Halbkugel projiziert. Darunter sitzen Sie im Dunkeln in gemütlichen Sesseln, die man nach hinten klappen kann. So entspannt zurückgelehnt genießen Sie dann die Show. Das Planetarium Bochum ist das einzige Großplanetarium des Ruhrgebiets. Die Kuppel hat einen beeindruckenden Durchmesser von 20 Metern. Jeden Tag werden mehrere Shows gezeigt: In manchen Shows erfahren Sie spannende Infos über das Universum. In anderen Shows erleben Sie faszinierende Bilder zu unterschiedlicher Musik. Und auch extra für Kinder gibt es jeden Tag Vorstellungen. Ein tolles Erlebnis für Mädchen und Jungen ab 4 Jahren.

Die Ticketbuchung ist rund um die Uhr online möglich.

Planetarium Bochum

Castroper Str. 67
44791 Bochum
Tickethotline: ☎ 0221 280 214
✉ info@planetarium-bochum.de
🌐 www.planetarium-bochum.de



Notfälle

Anonyme Spurensicherung nach einer Sexualstraftat

Sind Sie Opfer eines Sexualdeliktes geworden, sollten die Spuren schnellstmöglich gesichert werden, um später die Straftat noch verfolgen zu können. Sie sollten hierfür den Gynäkologen ihres Vertrauens oder ein Krankenhaus aufsuchen.

Augusta-Krankenanstalt

Bergstr. 26, 44791 Bochum
☎ 0234 5170

St. Elisabeth-Hospital

Bleichstr. 15, 44787 Bochum
☎ 0234/509-80

St. Josef-Hospital-Kinderklinik (für Jugendliche)

Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum
☎ 0234 509 2631

WIR-Walk in Ruhr

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Medizin
Große Beckstr. 12, 44787 Bochum
☎ 0234 509 8930

Ärztlicher Kindernotdienst/Notdienst

☎ 116 117

Babyfenster Sonnenblume

Das Babyfenster Sonnenblume ist ein Angebot vom Sozialdienst katholischer Frauen und wurde im April 2001 zusammen mit der Universitäts-Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am St. Josef Hospital Bochum eröffnet. Es ist für Frauen gedacht, die schwanger sind und sich in einer schwierigen Situation befinden. Sie können ihr Kind anonym in das Babyfenster legen. Das Baby wird dann von anderen Menschen betreut und kann in einer Adoptivfamilie ein neues Leben haben. Das Babyfenster befindet sich an der Ostseite der Ambulanz der Kinderklinik und ist nicht von den Eingängen zur Kinderklinik aus sichtbar. Es ist aber direkt vom Stadionring erreichbar.

Elterntelefon - Nummer Gegen Kummer

☎ 0800 111 0550

Ev. Beratungszentrum für Ehe-, Erziehung-, und Lebensfragen

☎ 0234 913 3391

Frauenberatungsstelle Nora e.V. Bochum

☎ 0234 962 9995
☎ 0234 962 9996

Feuerwehr Bochum

☎ 112

Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit**Bochumer Fenster**

Massenbergstr. 9 - 13, 44787 Bochum

☎ 0234 322 7788

Frauenhaus Bochum**Kontakt über Caritas Bochum und Wattenscheid:**

Huestr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 964 220

☎ 0234 501 034

✉ info@caritas-bochum.de

Fundbüro Stadt Bochum**Stadt Bochum - Fundbüro in Bochum**

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C, 44787 Bochum

☎ 0234 910 3675

✉ fundbuero@bochum.de

www.bochum.de

Giftnotruf

☎ 0228 192 40

Hausärztliche Notfallpraxis Josef Carré GmbH

Gudrunstraße 56, 44791 Bochum

☎ 0234 5090

Hilfetelefon Gewalt an Männern

☎ 0800 1239900

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (bundesweit)**

☎ 116 016

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

☎ 0800 225 5530

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum

☎ 0234 509 2631

Kindernottelefon (allgemeine Fragen)

☎ 0234 910 2985

Kindernotruf

☎ 0234 910 5463

Mädchenschutzstelle Jaspis, Stiftung Overdyck

☎ 0234 324 3884

MIRA e.V.

☎ 0234 325 9176

MobbingLine NRW

☎ 0221 837 1911

Neue Wege**Schutz von Kindern/Täterarbeit**

☎ 0234 503 669

Polizei Bochum

☎ 110

pro familia Bochum

☎ 0234 123 20

Telefonseelsorge

☎ 0800 111 0 111

☎ 0800 111 0 222

🌐 www.telefonseelsorge.de

Vertrauliche Geburt

Wir stehen Ihnen vertrauensvoll zur Seite und schützen Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir einen guten und sicheren Weg - für Sie und Ihr Kind.

☎ 0800 404 0020

🌐 www.geburt-vertraulich.de

Wildwasser Bochum e.V.

☎ 0234 - 79 456 52

Zahnärztlicher Notdienst

☎ 0234 / 5 87 91 24

Weitere Informationen zum Thema Frauen und Mädchen mit Behinderung finden Sie im Internet:

🌐 www.suse-hilft.de

🌐 www.netzwerk-nrw.de

🌐 www.mädchensicherinklusive-nrw.de

Impressum

Herausgeberin

Stadt Bochum

Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

Inhalt und Redaktion

Daniela Kolenda

Çiçek Tanlı Autschbach

Fotonachweis

Stadt Bochum

Foto Seite 41 Bastian Mahl

Titelbildgestaltung

Stadt Bochum, Referat für politische Gremien,

Bürgerbeteiligung und Kommunikation, Bernd Zamel

Layout und Satz

BODESIGN Jan Scheibeck,

Verantwortlich für den Inhalt

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie

und Inklusion, Daniela Kolenda und Çiçek Tanlı Autschbach

Husemann-Karree, Viktoriastr. 14 C

44787 Bochum

☎ 0234 910 1155

✉ Gleichstellungsstelle@bochum.de

März 2024

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden und Interessent*innen, die einen Beitrag zum Gelingen dieser Broschüre geleistet haben. Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften oder Telefonnummern sich kurzfristig ändern. Wir können daher für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernehmen. Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Referates für Gleichstellung, Familie und Inklusion.

Kontakt

**Referat für Gleichstellung,
Familie und Inklusion**

Husemann-Karree
Viktoriastr. 14 C
44787 Bochum

☎ 0234 910-1155

✉ gleichstellungsstelle@bochum.de