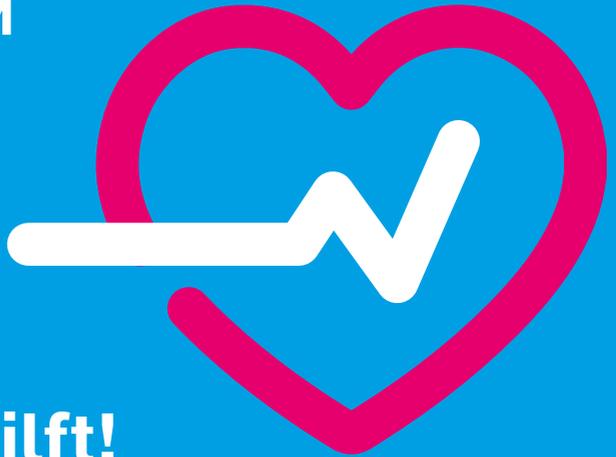


Kontakt

Stadt Bochum
Gesundheitsamt
Westring 28/30
44787 Bochum
Fr, Dr. C. Kloppe
E gesundheitsamt@bochum.de



Bochum hilft!

Woche der Wiederbelebung

Die Woche der Wiederbelebung –
eine Gemeinschaftsaktion von



Gesundheitsamt und
Feuerwehr/Rettungsdienst



1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale
Atmung?



2. RUFEN

112 rufen!
Oder eine andere Person
veranlassen, den Notruf zu
rufen.



3. DRÜCKEN

Fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs drücken: **mind.
100x pro Minute** bis Hilfe
eintrifft.



Du stehst an der Bushaltestelle. Plötzlich fasst sich die Person neben dir an die Brust, sackt zusammen und bleibt regungslos liegen...

...und jetzt?

Klar, sofort 112 wählen und den Rettungswagen rufen. Aber in den Minuten bis die Hilfe da ist, kannst du helfen! Wir machen dich fit, damit du weißt, was du in solchen Situationen tun kannst. Denn: Jede*r kann helfen – das geht ganz einfach. Auf unserer Website findest du jede Menge Informationen rund um das Thema Erste Hilfe und Wiederbelebung.



www.bochum.de/bochum-hilft